

Légende :

- **PS : Produit Sec**
- **C : Conserve**
- **S : Surgelé**
- **F : Frais**
- *** Bio**

Menus des Mercredis : Septembre et Octobre 2026

2 sept	9 sept	16 sept	23 sept
(F)* Tomates Mimosa / Comté Poulet grillé / poêlée de légumes (F)* *Salade fromage *Yaourt ou fruit	(C) Sardines (F)* Carottes râpées (S) Noix de joue de porc / PDT au four (F)* Salade fromage * Yaourt ou fruit	(F) Terrine de campagne (S) Sauté de lapin à la moutarde / (PS)* Riz créole *Salade fromage *Yaourt ou fruit	(F)* Concombre au fromage blanc (F) Jambon à l'os / (PS)* Torsades *Salade fromage *Yaourt ou fruit
7 oct	14 oct	21 oct	28 oct
(F)* Salade piémontaise (F) Escalope de dinde / (PS)* Riz pilaf *Salade fromage *Yaourt ou fruit	(F) Avocats (S) Crevettes (F) Saucisse grillée / (PS)* Lentilles aux carottes *Salade fromage *Yaourt ou fruit	(F)* Velouté de légumes (VF) (S)* Hachis parmentier (F)* *Salade fromage *Yaourt ou fruit	(F) Velouté de champignons (PS) Tagliatelles carbonara (F) *Salade fromage *Yaourt ou fruit