

Légende :

- **PS : Produit Sec**
- **C : Conserve**
- **S : Surgelé**
- **F : Frais**
- *** Bio**

Menus des Mercredis : Mars à Avril 2026

4 Mars	11 Mars	18 Mars	25 Mars
(F) * Velouté de légumes (S) Dos de cabillaud (PS) * Quinoa aux légumes * Salade, fromage * Yaourt ou fruit	(F) Velouté de courges (F) Escalope de poulet (F) * Frites * Salade, fromage * Yaourt ou fruit	(F) * Velouté de choux fleur (PS) * Risotto de (S) calamar au chorizo (F) * Salade, fromage * Yaourt ou fruit	(F) * Velouté de légumes (F) Merguez - Chipolatas (PS) * Semoule couscous * Salade, fromage * Yaourt ou fruit
1 ^{er} Avril	8 Avril	15 Avril	22 Avril
(F) * Velouté de poireaux PDT (PS) * Spaghetti (S / VF) * (F)* Salade *Salade, fromage *Yaourt ou fruit	(F) * Velouté de carottes (F) Blanquette de dinde (PS) Boulgour * Salade, fromage * Yaourt ou fruit	(F) * Velouté de champignons (F) Jambon à l'os PDT au four (F) * (F) * Salade *Salade, fromage *Yaourt ou fruit	(F) * Velouté de légumes (F) Poulet grillé (PS) * Semoule de couscous *Salade, fromage *Yaourt ou fruit

29 Avril			
(PS) * Taboulé à l'oriental (F) Cotes de porc Poêlée de legumes (F)* *Salade, fromage *Yaourt ou fruit			

