

Légende :

- PS : Produit Sec
- C : Conserve
- S : Surgelé
- F : Frais
- * Bio

Menus des Mercredis : Janvier et Février 2026



7 Janvier	14 Janvier	21 Janvier	28 Janvier
(F) * Velouté de légumes (F) Poulet grillé (PS) * Semoule * Salade, fromage * Yaourt ou fruit	(F) * Velouté de choux fleur (S) Noix de joue de porc à la moutarde (F) * PDT boulangères * Salade, fromage * Yaourt ou fruit	(F) * Velouté de légumes (F) * Gratin d'œufs durs, jambon (F) * Carottes Vichy (S) * Epinard à la crème * Salade, fromage * Yaourt ou fruit	(F) * Velouté de champignons (F) * Brandade de cabillaud (S) (F) * Salade * Salade, fromage * Yaourt ou fruit
4 Février	11 Février	18 Février	25 Février
(F) * Velouté de courges Lasagne bolognaise (S/F/VF)* (F)* Salade *Salade, fromage *Yaourt ou fruit	(F) * Velouté de légumes (F) Saucisse fumée (PS) * Lentilles aux carottes (F) * * Salade, fromage * Yaourt ou fruit	(F) * Velouté de poireaux / PDT (F) * Tartiflette (F) * Salade *Salade, fromage *Yaourt ou fruit	(F) * Velouté de légumes (PS) * Chili con carne (S/VF) * (PS) * Riz *Salade, fromage *Yaourt ou fruit

