

Légende :

- PS : Produit Sec
- C : Conserve
- S : Surgelé
- F : Frais
- * Bio

Menus du mois de Janvier 2026



Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
(F)* Velouté de légumes (PS)* Spaghetti Bolognaise (S/VF)* (F)* Salade Pomme*	(F)* Salade de thon (C) (F) Saucisse bretonne grillée (PS)* Boulgour aux petits légumes (F)* Emmental – * Compote/Biscuit *	(F)* Velouté de choux fleur (F) Rôti de dinde (S)* Petits pois carottes (F)* Comté – Galette des rois (F)	(F) Surimi mayonnaise Pizza Maison * Salade Glace (S)
Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
(F) Velouté de champignons (S) Dos d'églefin (PS)* Riz créole * Camembert - Clémentine	(F)* Carottes râpées /Sardines (C) (F) Saucisse grillée (F) * Pomme mousseline * Saint-Nectaire * Crème dessert chocolat	(F)* Velouté de légumes (F)* Boulettes de bœuf (S/VF)* (PS)* Coquillettes * Flan caramel	(F) Mousse de volaille (S) Cordon bleu (S)* Haricots beurre Île flottante
Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
(F)* Velouté de légumes (PS)* Paëlla poulet (F) et fruits de mer (S) Tomme – Banane *	(F)* Salade de crozet (PS)* au poulet (F) (F) Rôti de porc Courges et carottes rôties (F)* * Yaourt aux fruits	(F)* Velouté de choux (F) Chipolatas merguez Sémoule couscous (PS)* Comté – Mousse au chocolat*	(S) Feuilleté fromage (F)* Omelette garnie * Salade Glace
Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
(F)* Velouté de carottes (S/VF)* Steak haché (PS)* Torsades Fromage blanc vanille *	(F)* Salade de crudités (F)* Tartiflette *Salade * Orange	(F)* Velouté de courges Escalope de poulet à la crème et aux champignons (PS)* Riz pilaf * Brie et pomme *	(F) Saucisson à l'ail et rosette (S) Dos d'églefin (S)* Epinard à la crème (F)* Carottes Vichy Crème brûlée

