

**Légende :**

- PS : Produit Sec
- C : Conserve
- S : Surgelé
- F : Frais
- \* Bio

**Menus des Mercredis : Septembre et Octobre 2025**

3 sept	10 sept	17 sept	24 sept
(F)* Salade de crudités (PS)* Paella (S) Fruits de mer (F) Poulet *Yaourt ou fruit	(F) Avocats (S) Crevettes (F) Cuisse de poulet (F)* Frites Salade fromage * Yaourt ou fruit	(F)* Œuf Mimosa au thon (C) (PS)* Tagliatelles carbonara (F) *Salade fromage *Yaourt ou fruit	(F)* Salade tomate / Comté (S) Dos de cabillaud / PDT au four (F)* *Salade fromage *Yaourt ou fruit
1er oct	8 oct	15 oct	22 oct
(F) Charcuterie (F) Roti de porc / (S)* Petit pois carottes (F)* *Salade fromage *Yaourt ou fruit	(C) Sardines (F)* Carottes râpées (F) Blanquette de dinde / (PS)* Riz créole *Salade fromage *Yaourt ou fruit	(F)* Salade de thon (C) (PS)* Couscous poulet / Merguez (F) *Salade fromage *Yaourt ou fruit	(F)* Concombre au fromage blanc (F)* Tartiflette / Salade *Salade fromage *Yaourt ou fruit

**Légende :**

- **PS : Produit Sec**
- **C : Conserve**
- **S : Surgelé**
- **F : Frais**
- **\* Bio**

## Menus des Mercredis : Septembre et Octobre 2025

29 oct			
<p><b>(F)* Salade paysanne</b>  <b>(F) Bœuf bourguignon</b>  <b>(PS)* Coquillettes</b>  <b>*Salade fromage</b>  <b>*Yaourt ou fruit</b></p>			