

Légende :

- PS : Produit Sec
- C : Conserve
- S : Surgelé
- F : Frais
- * Bio

Menus du mois de Janvier 2025



Lundi 6 Janvier	Mardi 7 Janvier	Jeudi 9 Janvier	Vendredi 10 Janvier
(F)* Velouté de légumes (S) Escalope de veau haché Spaghetti (PS)* Yaourt sucré*	(F)* Salade de crudités et œufs durs (F)* (F) Saucisse bretonne grillée PDT et courges rôties (F)* Orange*	(F)* Velouté de légumes (PS)* Paëlla, fruits de mer (S) et poulet (F) Comté - pomme*	(F)* Œufs mimosa Rôti de dinde (F) (F)* Poêlée de légumes Tomme - cake au chocolat (F)
Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 Janvier
(F)* Velouté de choux-fleurs Lasagnes aux légumes (F)* * Salade Yaourt aux fruits*	(F)* Salade de thon (C) Côtes de porc (F) (F)* Pomme mousseline *Camembert *Compote et Biscuit*	(F)* Velouté de carottes Dos de cabillaud (S) (PS)* Riz Pilaf Cantal Clementine	(F) Mousse de foie (F) Omelette jambon/fromage Salade Glace
Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier
(F)* Velouté de courges (S) Steak haché Coquillettes (PS)* Crème dessert chocolat*	(F)* Taboulé à l'orientale (F) Rôti de porc Petit pois et carottes (SF)* *Brie et banane*	(F)* Velouté de légumes (F) Fricassée de dinde aux crevettes Semoule couscous (PS)* Saint Paulin - Pomme*	(S)* Feuilleté jambon fromage Gratin d'œufs durs (F)* (F)* Courges rôties Epinards à la crème (S)* Glace
Lundi 27 Janvier	Mardi 28 Janvier	Jeudi 30 Janvier	Vendredi 31 Janvier
(F)* Velouté de poireaux et PDT Calamars à l'armoricaine (F)* (PS)* Riz créole Comté - Clémentine	(F)* Carottes râpées /Sardines (C) (VF-S) * Hachis parmentier (F)* *Salade Flan caramel*	(F)* Velouté de légumes Cuisse de poulet grillée (F) (F)* Gratin de légumes *Compote et biscuit*	Pamplemousse (F) Fajitas bœuf et poulet Choux chantilly praliné (F)*