DE LA PRESQU'ÎLE DE PLOUGRESCANT

BRETAGNE · CÔTES-D'ARMOR

2024

Ville et Villages Fleuris
LES LABELS NATIONAUX DE LA QUALITÉ DE VIE

Commune touristique

PRESQU'ÎLE DE PLOUGRESCANT CÔTES-D'ARMOR

IDÉES RANDOS & EXPÉRIENCES INCONTOURNABLES

NUMÉROS UTILES

Pompiers : 18
Gendarmerie : 17
Samu : 15
Numéro d'urgence : 112
Numéro d'urgence sourds et malentendants : 114
Cross Corsen Sauvetage en mer : 196

Scannez-moi pour trouver un défibrillateur

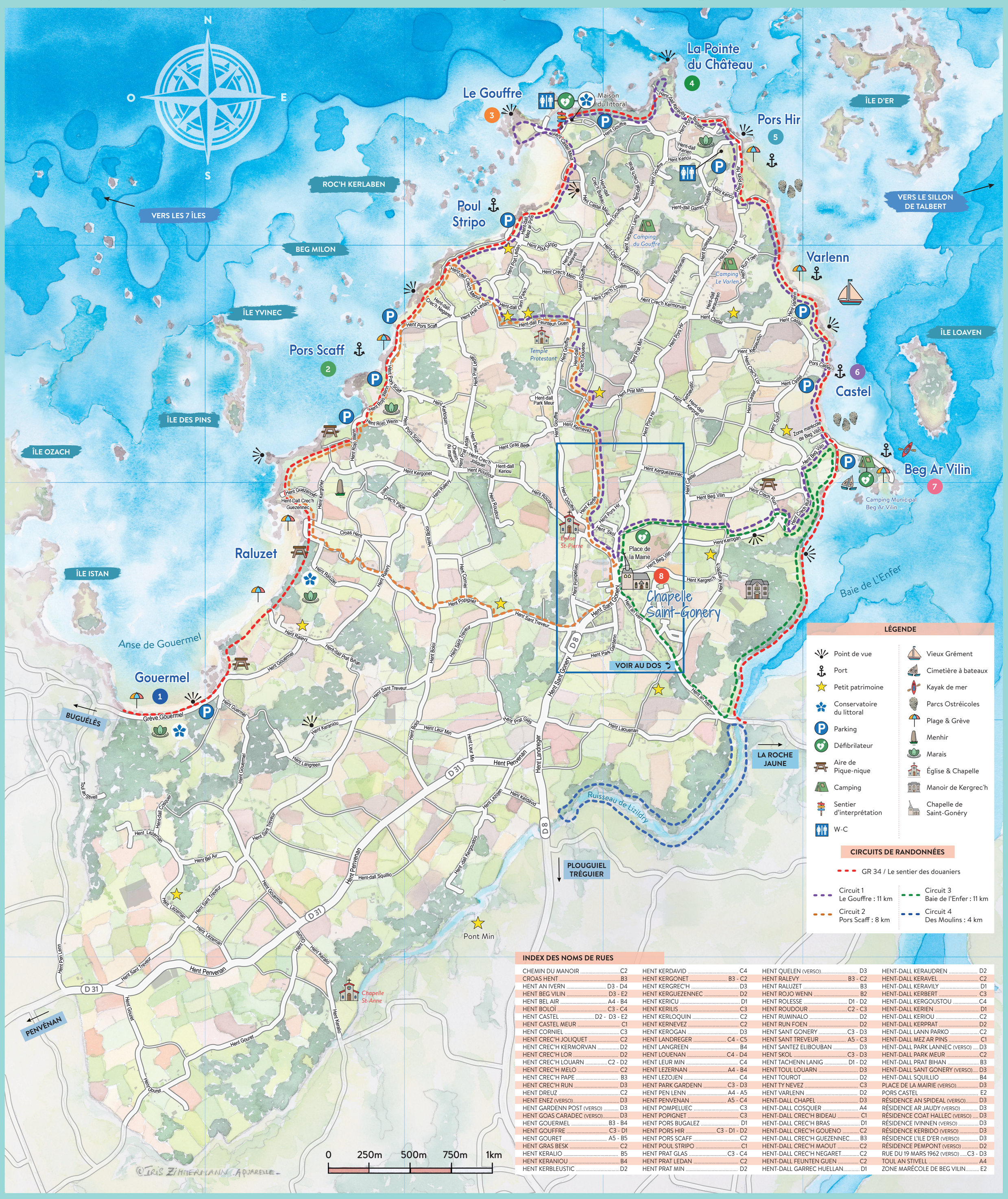
Mairie : 02 96 92 51 18
accueilmairie@plougrescant.fr / www.plougrescant.fr
https://www.facebook.com/plougrescant/
Agence postale communale : 02 96 44 21 67
Office de tourisme : 02 96 05 60 70
www.bretagne-cotedegraniterose.com
Cabinet Infirmier : 06 88 28 07 68
Médecin : 02 96 43 66 82
Pharmacie : 02 96 92 58 00 - ph.couchouron@orange.fr

AUTRES SERVICES

- Artisans
- Bazar, cadeau, souvenirs
- Boulangerie-pâtisserie
- Buraliste
- Cafés
- Hébergements
- Producteurs locaux
- Restauration
- Epicerie
- Taxis
- Salon de coiffure
- Institut de beauté

Liste disponible sur demande dans les commerces, à la mairie, à l'office de tourisme.

Aquarelles : Iris ZIMMERMANN / Crédit photo : Cécile HERVÉ, MAIRIE



INDEX DES NOMS DE RUES

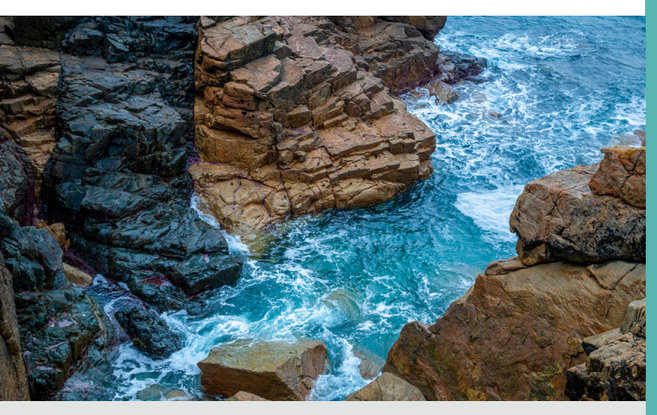
CHEMIN DU MANOIR	C2	HENT KERDAVID	C4	HENT QUELEN (VERSO)	D3	HENT-DALL KERAUDREN	D2
CROAS HENT	B3	HENT KERGONET	B3 - C2	HENT RALEVY	B3 - C2	HENT-DALL KERAVEL	C2
HENT AN IVERN	D3 - D4	HENT KERGREC'H	D3	HENT RALUZET	B3	HENT-DALL KERAVILY	D1
HENT BEG VILIN	D3 - E2	HENT KERGUEZENNEC	D2	HENT ROJO WENN	B2	HENT-DALL KERBERT	C3
HENT BEL AIR	A4 - B4	HENT KERICU	D1	HENT ROLESSE	D1 - D2	HENT-DALL KERGOUSTOU	C4
HENT BOLOÏ	C3 - C4	HENT KERILIS	C3	HENT ROUDOUR	C2 - C3	HENT-DALL KERIEN	D1
HENT CASTEL	D2 - D3 - E2	HENT KERLOQUIN	C2	HENT RUMINALO	D2	HENT-DALL KERIOU	C2
HENT CASTEL MEUR	C1	HENT KERNEVEZ	C2	HENT RUN FOEN	D2	HENT-DALL KERPRAT	D2
HENT CORNIEL	C3	HENT KEROGAN	D3	HENT SANT GONERY	C3 - D3	HENT-DALL LANN PARKO	C2
HENT CREC'H JOLIQUET	C2	HENT LANDREGER	C4 - C5	HENT SANT TREVEUR	A5 - C3	HENT-DALL MEZ AR PINS	C1
HENT CREC'H KERMORVAN	D2	HENT LANGREEN	B4	HENT SANTEZ ELIBOUBAN	D3	HENT-DALL PARK LANNEC (VERSO)	D3
HENT CREC'H LOR	D2	HENT LOUENAN	C4 - D4	HENT SKOL	C3 - D3	HENT-DALL PARK MEUR	C2
HENT CREC'H LOUARN	C2 - D2	HENT LEUR MIN	C4	HENT TACHENN LANIG	D1 - D2	HENT-DALL PRAT BIHAN	B3
HENT CREC'H MELO	C2	HENT LEZERNAN	A4 - B4	HENT TOUL LOUARN	D3	HENT-DALL SANT GONERY (VERSO)	D3
HENT CREC'H PAPE	B3	HENT LEZOJEN	C4	HENT TOUROT	D2	HENT-DALL SQUILLIO	B4
HENT CREC'H RUN	D3	HENT PARK GARDENN	C3 - D3	HENT TY NEVEZ	C3	PLACE DE LA MAIRIE (VERSO)	D3
HENT DREUZ	C2	HENT PEN LENN	A4 - A5	HENT VARLENN	D2	PORS CASTEL	E2
HENT ENEZ (VERSO)	D3	HENT PENVENAN	A5 - C4	HENT-DALL CHAPEL	D3	RÉSIDENCE AN SPIDEAL (VERSO)	D3
HENT GARDENN POST (VERSO)	D3	HENT POMPELUEC	C3	HENT-DALL COSQUER	A4	RÉSIDENCE AR JAUDY (VERSO)	D3
HENT GOAS CARADEC (VERSO)	D3	HENT POPIGNET	C3	HENT-DALL CREC'H BIDEAU	C1	RÉSIDENCE COAT HALLEC (VERSO)	D3
HENT GOUERMEL	B3 - B4	HENT PORS BUGALEZ	D1	HENT-DALL CREC'H BRAS	D1	RÉSIDENCE IVINNEN (VERSO)	D3
HENT GOUFFRE	C3 - D1	HENT PORS HIR	C3 - D1 - D2	HENT-DALL CREC'H GOUENO	C2	RÉSIDENCE KERBIDO (VERSO)	D3
HENT GOURET	A5 - B5	HENT PORS SCAFF	C2	HENT-DALL CREC'H GUEZENNEC	B3	RÉSIDENCE L'ILE D'ER (VERSO)	D3
HENT GRAS BESK	C2	HENT POUL STRIPO	C1	HENT-DALL CREC'H MAOUT	C2	RÉSIDENCE PEMPONT (VERSO)	D2
HENT KERALIO	B5	HENT PRAT GLAS	C3 - C4	HENT-DALL CREC'H NEGARET	C2	RUE DU 19 MARS 1962 (VERSO)	C3 - D3
HENT KERANIOU	B4	HENT PRAT LEDAN	C2	HENT-DALL FEUNTEN GUEN	C2	TOUL AN STIVELL	A4
HENT KERBLEUSTIC	D2	HENT PRAT MIN	D2	HENT-DALL GARREC HUELLAN	D1	ZONE MARÉCOLE DE BEG VILIN	E2

À la découverte du patrimoine de PLOUGRESCANT

4 La Pointe du Château

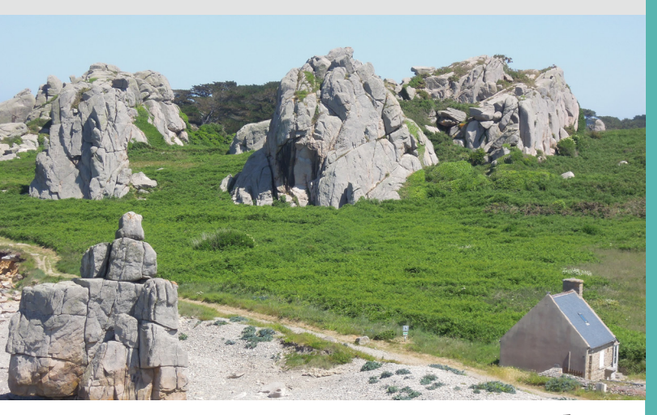
Doré au printemps par l'éxubérance des ajoncs qui prolifèrent, ce bout de terre rocailleux constitue la pointe la plus septentrionale de la Bretagne Nord. Elle doit son nom aux innombrables rochers et récifs qui l'encerclent, formant un rempart infranchissable.

Selon la légende, Saint Gonéry aurait accosté, trouvant refuge dans une grotte, entre le Ve et le VIe siècle.



3 Site du Gouffre
ou Castel Meur

Chaos granitiques, landes, bois de pins constituent ce site remarquable, propriété du Conservatoire du Littoral. Le phénomène de houle a conduit à la formation de grands cordons de galets qui enserrent deux lagunes dont les eaux communiquent avec la mer. Dès le printemps, la Maison du Littoral propose des initiations à l'ornithologie, la géologie, la faune, la flore ...
maisondulittoral@lannion-tregor.com
02 96 92 58 35



2 Pors Scaff

Traduit du breton «Port de la barque», Pors Scaff est une anse naturelle abritée de la houle du large par de nombreux rochers et îles dont Ivinec et l'Île aux Pins au sud-ouest, reliées entre elles par un cordon de galets.
Couchers de soleil somptueux.

Le GR34 vers le nord traverse des paysages insolites, tourmentés et parsemés de rochers aux formes évocatrices : le Rocher de Napoléon, les amoureux, les 3 aiguilles ...

1 Gouermel

En retrait de la longue plage de sable blanc, le marais de 30 ha, propriété du Conservatoire du Littoral, revêt une grande valeur écologique. Aménagé et exploité par l'Homme depuis plusieurs siècles, il est à la frontière de la terre et de la mer.
Ici, deux mondes se rencontrent entre biodiversité, patrimoine et nouveaux usages.

Le Sentier des Douaniers

Appelé aussi GR34 en Bretagne, ce sentier chemine sur la presqu'île de Plougrescant de Gouermel à la Baie de l'Enfer et offre des points de vues incontournables sur les îles et îlots, le long des marais, dans une nature préservée, sauvage et authentique.

5 Pors Hir

Petit port typique abrité des vents d'ouest, Pors Hir vit au rythme des marées. Plan d'eau idéal pour la baignade et la plaisane à marée haute, lieu d'exploration et de découverte de l'estran à marée basse.
Au large, les Îles d'Er.

6 Le Castel

Sa longue cale de mise à l'eau est utile aux pêcheurs et aux plaisanciers.
Protégé de la houle par l'île Loaven en face, ce petit port est le point de départ de promenades à bord de «la Marie-Georgette», traditionnel bateau en bois.

7 Beg Ar Vilin

La zone marécole abrite une dizaine de chantiers ostréicoles, dont les parcs sont visibles à marée basse dans l'estran. Tracteurs et barges d'ostréiculteurs s'activent au fil des marées.

Des balades en kayak de mer sont proposées tout l'été depuis la petite cabane située à l'extrémité sud du camping municipal.
Camouflé à l'arrière, un ancien petit cimetière de bateaux attire artistes peintres et photographes amateurs.

8 Chapelle Saint-Gonery

XIe, XV et XVIe siècles.
Classée Monument Historique, sa flèche inclinée lui donne un caractère insolite...
A découvrir à l'intérieur de la chapelle : les lambris de la nef, le choeur et la chaire à prêcher, une vierge en albâtre, un retable, poutres sablières ...

Toutes les infos sur :
http://lesamisdesaintgonery.blogspot.fr

LÉGENDE

- Parkings
- Parking Camping-car
- Arrêt Autocar
- Borne éléctrique
- W-C
- Prise éléctrique
- Poubelles de tri
- Abri à Vélos
- Marché (dimanche matin)
- Galerie d'Art
- École
- Office de tourisme
- Agence postale communale
- Mairie
- Pharmacie
- Défibrilateurs
- Médecin
- Infirmières
- Kinésithérapeute
- Salle des fêtes
- Services techniques

Services de Proximité

La Presqu'île de Plougrescant offre de nombreux services et loisirs.

Loisirs

- Activités multisports
- Animations culturelles, musicales et artistiques
- Artisanat local
- Balades équestres
- Boulodrome
- Circuit touristique du Trégor Côte d'Ajoncs (tracé disponible à l'office de tourisme)
- Sentier d'interprétation (livret disponible à la vente à l'office de tourisme)
- Escalade
- Kayak de mer
- Marche aquatique
- Plaisance
- Randonnées
- Sorties en mer en voilier traditionnel
- Marché tous les dimanches matins

À voir aussi

- La Chapelle Sainte Anne de Keralio (B4)
- Le Menhir de Kergonet (B2)
- Le Pont Min (C4)
- Le Temple protestant (C2)
- Nombreux lavoirs et fontaines

Voir Plan au verso

En savoir +

Tous les services de proximité et loisirs sur le **«Pocket»** et sur **le site** :

https://plougrescant.fr