

**Légende :**

- PS : Produit Sec
- C : Conserve
- S : Surgelé
- F : Frais
- \* Bio

**Menus des Mercredis : Septembre et Octobre 2024**

4 sept	11 sept	18 sept	25 sept
<p>(F)* Salade de crudités / comté (F) Poulet grillé au citron (PS)* Semoule (F)* Ratatouille *Salade fromage *Yaourt ou fruit</p>	<p>(F)* Tomates Mimosa (F) Daube de bœuf (F)* Aubergines courgettes grillées *Salade fromage * Yaourt ou fruit</p>	<p>(F)* Concombre au fromage blanc (PS)* Paella (F) Poulet (S) Fruits de mer *Salade fromage *Yaourt ou fruit</p>	<p>(F)* Salade de thon (F) Côte de porc tex mex *Salade fromage *Yaourt ou fruit</p>
2 oct	9 oct	16 oct	23 oct
<p>(PS)* Taboulé à l'orientale (S) Dos de cabillaud / (F)* Julienne de légumes *Salade fromage *Yaourt ou fruit</p>	<p>(F)* Œuf Mimosa au thon (F) Jambon à l'os / (PS)* Torsades *Salade fromage *Yaourt ou fruit</p>	<p>(C) Sardines (F)* Carottes râpées (F) Fricassé de poulet aux crevettes (PS)* Riz créole *Salade fromage *Yaourt ou fruit</p>	<p>(F) Charcuterie (F) Navarin d'agneau (PS)* Semoule couscous *Salade fromage *Yaourt ou fruit</p>

**Légende :**

- **PS : Produit Sec**
- **C : Conserve**
- **S : Surgelé**
- **F : Frais**
- **\* Bio**

## Menus des Mercredis : Septembre et Octobre 2024

30 oct			
<p><b>(F) Salade d'avocats</b>  <b>(F) Saucisse grillées</b>  <b>(F)* PDT boulangère</b>  <b>*Salade fromage</b>  <b>*Yaourt ou fruit</b></p>			