

Ses paysages exceptionnels,
Le Gouffre... Ses ports, ses îles...
de splendides chemins...
Une magnifique Chapelle à visiter
absolument !

PRESQU'ÎLE DE PLOUGRES CANT

CÔTES-D'ARMOR

dans la poche !
Guide «Pocket» - 2022

Le guide «Pocket 2022»
vous est offert par la municipalité de Plougrescant
Tél : 02 96 92 51 18 - accueilmairie@plougrescant.fr

Se Restaurer

Auberge de Penn ar Feunteun
Restaurant traditionnel
Plats et Pizza à emporter (pensez à réserver)
Menu ouvrier 13.50€ - tout compris -
10 Penn ar Feunteun - Route de Penvenan
Tél : 02 96 92 51 02
du lundi au vendredi de 12h à 13h30 (menu ouvrier)
vendredi & samedi de 18h à 20h (pizza à emporter)

Café Ar Vag
Café - Restaurant - Terrasse
58 Hent Sant Gonerly (en face de l'église)
Tél : 02 96 92 61 19
du mardi au samedi de 11h à minuit
& dimanche midi

Castel Café
Salon de thé - Coffee Shop
Terrasse - Vue sur mer
Route de Castel Meur - Tél : 06 52 20 51 96
Avril à octobre : de 8h30 à 19h fermé le mardi
Novembre à mars : Ouvert les samedi et dimanche

Se Restaurer

Chez Constance
Restaurant - Crêperie
6 Hent Landreger - Tél : 06 76 48 34 88
du lundi au vendredi de 12h à 13h30
& de 19h à 21h
Juillet et Août : ouvert les WE

Le Gonerly
Café - Bar - Tabac - Presse - Sandwichs
43 Hent Sant Gonerly - Tél : 02 96 92 51 19
du mardi au vendredi : 7h30 - 13h30 & 16h30 à 20h
samedi : de 8h30 à 13h30 & 16h30 à 20h
dimanche : de 8h30 à 13h30 & 17h à 19h
du 12.07 au 31.08 : du ma. au ven. de 7h30 à 20h

Le Gouermel
Restaurant - Terrasse - Vue sur mer
Cuisine faite maison et de saison, en direct
des petits producteurs locaux et bio
2 Gouermel - Tél : 02 96 92 55 26
Avril à septembre : jeudi midi aux dimanche soir
de 12h à 14h & de 19h à 21h
Mars, octobre et novembre : vendredi midi au
dimanche soir de 12h à 14h et de 19h à 21h

Se Restaurer

Ty Gouffre
Restaurant - Terrasse - Vue sur Mer
Route de Castel Meur - Tél : 06 52 20 51 96
de 12h à 14h00 et de 19h à 21h00
fermé le lundi & mardi

La Maison Blente
Restaurant déteute
Saveurs au fil des saisons, jardin
21 Hent Sant Gonerly - Tél : 02 96 43 95 88
mercredi au dimanche midi
Juillet et Août : mardi au dimanche midi

— Alimentation —

L'Épicerie
Alimentation - Pains - Gaz - etc...
51 Hent Sant Gonerly - Tél : 02 96 43 18 43
du mardi au dimanche midi : 8h à 12h30 & 16h à 19h
Juillet et août : 8h à 20h - fermé le dimanche apm

Le Fournil
Boulangerie - Pâtisserie - Épicerie - Salon de thé
Hent Garden Post - Tél : 02 96 92 51 09
Tous les jours de 7h à 19h30

voir aussi : Camping de Beg Vilin, Camping Le Varlen
et Camping du Gouffre - rubrique « se loger »

Se Soigner

Cabinet Infirmiers
Ivane Guyomard - Infirmière à domicile
ou au cabinet sur RdV
6 bis Hent Landreger
Mob : 06 88 28 07 68

Médecin Généraliste
Maxence Clauzel
Consulte le mardi à domicile
Lundi, Mercredi, Jeudi, Vendredi
de 9h à 12h30 & de 14h30 à 19h
8 bis Place de la Mairie
Tél : 02 96 43 66 82

Masseur - Kinésithérapeute
Kamil Koscielcki
10 place de la Mairie
Tél : 02 96 43 73 65

Pharmacie
Danielle Couchouren de 9h à 12h et 14h à 19h
fermé le samedi AM et le dimanche
2 Place de la Mairie
Tél : 02 96 92 58 00

Se Déplacer

Taxi Allainmat - Le Meur
Tél : 02 96 47 07 31 - Mob : 06 21 77 00 33

Se Loger

Camping Municipal de Beg Vilin ★ ★
Camping - Bord de mer
Food-trucks - Location vélos électriques
Pointe de Beg Vilin - Tél : 02 96 92 56 15
d'avril à septembre de 9h à 12h & 17h à 19h30

Camping du Gouffre ★ ★
Camping - Bar - Location Mobilhomes
Restauration à emporter (mar. & ven)
Hent Crec'h Kermorvan - Tél : 02 96 92 02 95
Mob : 06 89 60 10 19 - 07 87 79 44 75
du 1er avril au 1er octobre
Basse saison : de 8h30 à 12h30 & 15h à 19h
Haute saison : de 8h à 12h30 & 14h30 à 20h

Camping Le Varlen ★ ★ ★
Camping - Bar - Restaurant (Plats à emporter)
Location vélos électriques
4 Pors Hir - Tél : 02 96 92 52 15
d'avril à octobre
Basse saison : de 9h à 12h30 & 14h à 18h30
Haute saison : de 9h à 12h45 & 14h à 19h

Se Loger

Le Manoir de Kergrec'h
Hôtel en bord de mer
Gîtes et chambres d'hôtes - d'avril à novembre
15 Hent Kergrec'h - Tél : 02 96 92 59 13
ainsi que de nombreux Gîtes, Chambres d'hôtes & meublés
- liste disponible à l'office de tourisme -

Idées Cadeaux

Ty Boutik
Souvenirs - articles de plage - cartes postales...
23 Hent Sant Gonerly - Tél : 02 96 92 52 56

Galerie Colette LHOSTIS
Galerie d'art - 62 Hent Sant Gonerly
Tél : 02 96 92 51 29
<https://colettelhostisclh.wordpress.com>

Kitch Paradise
Bijoux macramé & Oeuvres graphiques
<http://www.kitch-paradise.fr>
Tél : 06 78 49 88 02

Le Moulingraphe
Tableaux - sculptures - mobiliers sculptés...
1 Hent Garden Post - Tél : 06 86 79 56 19

Mellow Bijoux
Artisan créateur de bijoux
1 Hent Garden Post - Tél : 06 31 68 69 37

Plou'Arts'Terre
Atelier d'artisans et d'artistes
41 hent Sant Gonerly - Tél : 06 52 02 61 84

Se Distraire

Café Ar Vag
Café - Concert - Restaurant
Voir « Se restaurer » / Soirées musicales

Chez Constance
Restaurant - Crêperie
Voir « Se restaurer » / Soirées à thème

Le Gavroche
Bar - Allées de boules
Food Truck le vendredi soir (fish & chips)
juin - juillet - août - mi septembre de 11h à 1h
3 Keraudren / route de Pors Hir
Tél : 02 96 92 09 15

La Marie Georgette
Balades en mer sur vieux gréement
sur réservation après 11h
Tél : 02 96 92 09 15

Ecuries Caliñosa
Balades à cheval et à Poneys, toute l'année
Sur réservation - Mob : 06 95 40 65 06

Se Distraire

Armor Marche Aquatique
Longe-côte sur réservation - Tous les vendredis
Plage de Pors Hir - horaires en fonction de la marée
Tél : 06 61 24 97 62
<http://marcheaquatiquescotesdarmorbretagne.fr>

Club de Kayak - Balades en mer
juillet et août sur réservation
mini stage pour les enfants pendant
les vacances scolaires - Pointe de Beg Vilin
Tél : 02 96 91 51 48 - Mob : 06 86 15 29 44

Echappées Trégoroises
Balades et rallyes pédestres, découverte des
producteurs locaux et artisans...
Tél : 06 01 48 34 31
www.echappees-tregoroises.bzh

La Maison du Littoral
Site du Gouffre - Expositions - informations
faune-flore - animations nature
mi-juin / mi-septembre : du lundi au vendredi
de 14h à 18h et juillet et août : tous les jours
de 14h à 18h - Tél : 02 96 92 58 35

Prendre soin de soi

Laurence Institut
Institut de beauté Réflexologie - Reiki - sur RDV
19 Hent Beg Vilin - Tél : 02 96 92 57 79

Un Hair de Fantaisie
Salon de coiffure
6 Quelen Hent an Ivern - Tél : 02 96 92 53 84

Résonance by Anne Isambert
Thérapeute énergétique - Maître Reiki
Tél : 06 08 11 37 95

Hakawerk
Produits d'entretien écologiques
17 Hent Run ar Foen - Mob : 06 87 11 65 12

Retrouvez nos producteurs
locaux sur
le Marché de Plougrescant
- Place de la Mairie -
tous les dimanches matin !

Les producteurs locaux

Bretagne Huitres
Huitres & Fruits de Mer, homards, araignées...
du mardi au dimanche de 10h30 à 12h30
& de 16h à 18h30 - Zone Maréicole de Beg Vilin
Tél : 02 96 43 42 53

L'indépendance
Vivier - Poissons & Crustacés
TLJ sur RDV de 9h30 à 12h30 et de 16h à 19h
8 Hent Crec'h Kermorvan - Tél : 06 38 56 06 95

Huitres Perrot
le samedi de 10h à 12h et sur commande
14 Pors Scaff - Tél : 02 96 92 59 07

Vivier du Pêcheur
Crustacés - vente directe -
3 Ty Min Hent Pors Hir
Tél : 02 96 92 57 00 - Mob : 06 15 25 53 30

Vivier Le Touarin
Poissons & Crustacés - vente directe
Ouvert : en fonction de la marée
2 Hent Beg Vilin - Tél : 02 96 92 55 86

Les producteurs locaux

Les Abeilles de Gouermel
les mardi & vendredi 18-19h
miel toutes fleurs - Tél : 02 96 92 52 07

Les Caractères
Production de fleurs - Vente de bouquets
& livraison à domicile - Tél : 06 60 48 96 95

Charles Fruits & Légumes frais
de 8h à 13h les mardi, jeudi & dimanche
Place de la Mairie - Mob : 06 08 28 79 15

Ferme des Hautes Terres
Produits bio - Pains, viandes
marché paysan : les mardi et vendredi de
17h30 à 19h - Hent Pors Hir - Tél : 09 52 21 31 45

Ferme de Boutill
Maraîchage bio - mardi et jeudi de 17h à 19h
Gouermel - Tél : 06 43 65 67 03

Ferme de Kellbell Touseg
Production & vente de champignons - Pleurotes
Kercadiou - Tél : 06 33 52 56 85

Safran d'Armor
Vente directe de pistils & visite de la safranrière
12 Kerjoly Hent Castel - Tél : 06 43 65 67 03

Culture & Patrimoine

Bibliothèque Municipale
Place de la Mairie - Tél : 02 96 92 57 61
Pendant les vacances scolaires :
mer. 16h à 18h et sa. 10h à 12h
Hors vacances :
lun. 17h à 18h, mer. 15h à 18h et sa. 10h à 12h

La Chapelle Saint Gonerly
Visites sur RDV
Tél : 02 96 92 03 36 - Mob : 06 31 46 35 37

Office de tourisme
Ouvert : 10h à 12h et 14h30 à 18h
(juillet-Août le dimanche 10h - 13h)
12 place de la Mairie - Tél : 02 96 92 56 83

Les Artisans

Armor Elag'services
Tous travaux d'élagage - Mob : 06 80 10 24 55

Philippe Baur
Cloisons sèches, isolation, aménagement
de combles... Mob : 06 80 10 24 55

Laurent Bocher
Chauffage, plomberie, ventilation,
ramonage - Mob : 07 89 88 95 34

CVC22
Vidange de fosses, travaux publics,
terrassement - Tél : 02 96 92 55 72

Idées Vertes
Paysagiste, aménagement jardins
Tél : 02 96 92 00 72

Mathieu Jégo
Artisan charpentier - Tél : 07 86 65 46 96

André Le Coadou
Menuisier - Tél : 02 96 92 14 17

Pierrick Vergnaud
Artisan Peintre - Tél : 06 32 55 71 49

Les Artisans

Mekanik Service
Réparations agricoles
Tél : 02 96 92 72 53 - Mob : 06 01 22 10 87

Perrin Paysages
Élagage, épareuse, lamier et sécateur,
entretien de jardins - Mob : 06 67 22 97 47

Propriétés du Littoral
Espaces verts, jardins
Tél : 02 96 44 19 56 - Mob : 06 67 79 71 80

Tancrède Electricité
Électricité, Plomberie
Tél : 02 96 95 09 53 - Mob : 06 37 35 76 91

Stéphane Turuban
Décoration d'intérieur, peinture
Tél : 02 96 92 04 30

Le Goas Habitat
Petits chantiers neufs & réhabilitations,
travaux d'électricité, plomberie...
Tél : 02 96 92 01 46

Les Artisans

Kerbido Services
Aide à domicile - Tous travaux
Mob : 06 17 94 33 85

Le Coadou Frères
Maçonnerie, menuiserie
Tél : 02 96 92 38 90 - Mob : 06 83 35 06 56