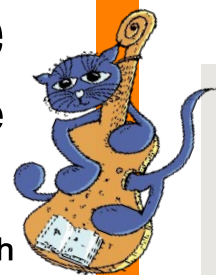


Bienvenue Chez Constance

Restaurant - Crêperie

Livres d'occasion - Concerts - Expos
Notre carte est sur chezconstance.com
Ouvret 7/7 juillet et août de 12 H à 22 h
hors saison, du lundi au vendredi, midi et soir
06 76 48 34 88



Les SALADES



Toutes nos salades sont présentées avec :

Salade verte, riz, petits légumes et fèves, échalote de roscoff, graines de courges

Salade côté terre : 14.00 €

Jambon de parme et sorbet melon sur crumble au parmesan

Salade côté mer : 14.00 €

Truite fumée et sorbet citron basilic sur crumble au parmesan

Salade grand large : 18.00 €

Tartare de saint jacques et sorbet citron basilic sur crumble au parmesan

Les VIANDES

& POISSON

Saucisse artisanale bretonne 14.00 €
Avec frites, sauce moutardée, salade verte

Pavé de boeuf, race à viande. 17.00 €
Avec frites, sauce béarnaise et caramel au vind'épices, salade verte *cuisson bleu ou saignante*

Poêlée de noix de saint-jacques 19.80 €
6 noix de saint jacques, petites légumes, riz, sauce beurre blanc, salade verte, salicorne

Les MOULES FRITES



* Moules fraîches de Brehat (Env. 600 g), frites fraîches

Sauce au choix

- Marinière (échalotes, oignons, carottes, vin blanc)
- À la crème (crème fraîche et jus de cuisson mijotés)
- Crème au curry
- Crème au confit d'oignon à la noix de muscade
- Crème & algues
- Crème, olives vertes et épices ras el hanout (plat épicé)



14 €

Les GALETTES

TOUTES NOS GALETTES SONT SERVIES AVEC UNE SALADE

Complète 9.40 €	Bocagère 13.90 €
Jambon, oeuf, fromage, salade	Complète jambon, oeuf, emmental, chèvre, petits légumes
Super complète 11.30 €	Campagnarde 13.90 €
Complète + fondu de tomate, salade	Saucisse tranchée grillée, confit d'oignon à la noix de muscade, crème moutardée
Végétarienne 11.30 €	So British 14.30 €
Légumes de saison, fondu de tomates, champignon à la crème, sauce pesto,	Jambon cru, oeuf, légumes, champignon à la crème, fondue de tomate
Super végétarienne 12.90 €	Voyageuse 14.90 €
La végétarienne + 1 œuf.	Truite fumée, fondue de poireaux, sorbet citron basilic
3 fromages 12.20 €	Baie 17.50 €
Emmental, chèvre, roquefort, miel et noix	4 noix de saint Jacques, fondue de poireau, sauce au beurre blanc
Paysanne 13.00 €	
Lardons, champignon à la crème, fondue de poireaux.	

MENU CORTO A 23 €

Jambon de Parme & sorbet melon sur lit de crumble au parmesan
Truite fumée & sorbet citron-basilic sur lit de crumble au parmesan

Moules - frites (sauce au choix)
Saucisse - frites
Galette bocagère ou Campagnarde

Crêpe sauce caramel au beurre salé
Crêpe sauce chocolat
Glace, 2 boules aux choix
Café gourmand (suppl 3 €)

FORMULE CORTO A 17 €
Plat + Dessert
FORMULE CORTO A 19 €
Entrée + Plat

Après 13 h 45, le service est assuré uniquement pour le menu CORTO

MENU MALTESE A 29 €

Tartare de saint jacques
Jambon de Parme & sorbet melon
Truite fumée & sorbet citron-basilic

Galette la "Baie"
Pavé de boeuf, race à viande
Poêlée de noix de saint-jacques

Crêpe "La Constance" ou "La j'hésite"
Coupe glacée au choix
Tarte tatin flambée au calvados 2cl
Breiz Café Gourmand

FORMULE MALTESE
A 24 €
Entrée + plat
Plat + Dessert

Enfants jusqu'à 10 ANS 9.00 €
Galette jambon - fromage ou Oeuf - fromage
Ou Frites - jambon ***
Crêpe chocolat-smarties
ou cône glace vanille ou chocolat ***
Sirop à l'eau (menthe, fraise, grenadine)

Les DESSERTS

Les crêpes

Beurre sucre 3.00 €	
Confiture orange ou fruit rouge 3.60 €	
Sauce chocolat maison 5.00 €	
Miel et jus de citron frais pressé 5.50 €	
Caramel au beurre salé maison 5.30 €	
Chocolat et noix de coco 5.30 €	
Chocolat smarties 5.30 €	
Chocolat confiture d'orange 5.50 €	
Chocolat amande 5.70 €	
Poire pochée maison 9.30 €	
Poire pochée aux épices, chantilly, sauce caramel, 1 boule vanille	
La Constance 9.90 €	
1 boule sorbet à l'orange, sauce chocolat, chantilly, grand marnier flambé	
Là J'hésite 8.00 €	
1 boule de glace AU CHOIX, sauce AU CHOIX chocolat ou caramel, chantilly	

Les Glaces artisanales

Dame blanche 7.30 €	
2 boules vanille, sauce chocolat, chantilly	
Chocolat liégeois 7.30 €	
1 boule chocolat, 1 boule vanille, sauce chocolat, chantilly	
Café liégeois 7.30 €	
1 boule café, 1 boule vanille, crème de café, chantilly.	
Poire Belle Helène 8.90 €	
Poire pochée maison, 2 boules de vanille, sauce chocolat, chantilly	
Normande 8.90 €	
1 boule de sorbet au pomme, 2cl de calvados, sauce caramel, chantilly	
Colonel 8.90 €	
1 boule de sorbet au citron vert, 1 feuille de menthe, 1 tranche de citron, 2 cl de vodka	

1 boule . 3.00 € 2 boules . 5.40 € 3 boules . 6.90 €

Crèmes glacées

Au choix
Vanille Bourbon
Chocolat valhrona
Caramel au beurre salé de guérande
Rose
Palet breton
Café
Myrtille

Sorbets

Orange sanguine
Pomme verte
Poire Williams
Melon
Citron vert
Citron basilic
Fraise
Mangue

Les Desserts

Tarte tatin flambée au calvados 2cl 8.70 €	
Breiz Café Gourmand 9.00 €	
Café & kouign amann, glace palet breton, laez teo (laitage du Tregor au goût acidulé) et nougat	

Galettes Crêpes
Fait maison

Farine CERTIFIÉE
AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

SUPL Frites Salade
1 ingrédient 4.00 €

SUPL Chantilly Sauce
Chocolat ou Caramel 2.50 €

Flambage 2cl
Grand Marnier
Rhum
Calvados 3.50 €