

Ses paysages exceptionnels,  
Le Gouffre... Ses ports, ses îles...  
de splendides chemins...  
Une magnifique Chapelle à visiter  
absolument !

# PRESQUÎLE DE PLOUGRES CANT

CÔTES-D'ARMOR

*dans la poche !*  
Guide «Pocket» - 2024

Mairie de la presqu'île de Plougrescant  
lundi : 9h-12h30 • jeudi : 9h-12h30  
mardi, mercredi, vendredi : 9h-12h30 & 13h30-17h  
02 96 92 51 18 - accueilmairie@plougrescant.fr

## Se Restaurer

**Auberge de Penn ar Feunteun**  
Menu ouvrier 14.70€

10 Penn ar Feunteun - Route de Penvenan  
**09 84 31 64 21**

du lun. au sam. de 12h à 13h30 (menu ouvrier)  
et sam. soir (dimanche sur réservation)

**Café Ar Vag**

**Café - Restaurant - Terrasse**

58 Hent Sant Gonery (en face de l'église)  
**02 96 92 61 19**

du mar. au sam. de 11h à minuit & dim. midi  
[www.facebook.com/arvagcafe](http://www.facebook.com/arvagcafe)

**Crêperie Ty Krampouz**

**Terrasse - Vue sur mer**

Route de Castel Meur - **02 96 44 73 19**

Mi-saison : lun-mar : 12h-15h - VSD : 10h-20h30  
Haute saison : Tous les jours 11h - 20h00

**Le Gonery**

**Café - Bar - Tabac - Presse - Sandwichs**

43 Hent Sant Gonery - **02 96 92 51 19**  
(fermé actuellement)

## Se Restaurer

**L'île aux Huitres**

**Dégustation d'huitres,**

**Planches de charcuterie et de fromages**

Beg Ar Vilin - **06 78 81 10 32**

du 15 juin au 15 septembre : du lun. au  
dim. (sauf mer.) de 12h à 14h & 17h30 à 21h

**Moules - frites** (mar. & sam. soir sur réservation)

**Le Gouvermel**

**Restaurant - Terrasse - Vue sur mer**

Cuisine faite maison et de saison (prod. locaux et bio)  
2 Gouvermel - **02 96 92 55 26**

Avril à septembre : du jeu. midi au dim. soir  
de 12h à 14h & de 19h à 21h

**Ty Gouffre**

**Restaurant - Terrasse - Vue sur Mer**

Route de Castel Meur

**02 96 44 73 19 / 06 52 20 51 96**

Année : fermé le dim. soir lundi & mardi  
Ouvert de 12h à 14h et de 19h à 21h, 7/7 l'été

## Se Restaurer

**La Maison Bleue**

**Restaurant détente**

**Saveurs au fil des saisons, jardin**

21 Hent Sant Gonery - **02 96 43 95 88**  
mer. au dim. midi

Juillet et Août : mardi midi au dimanche soir  
voir aussi : Camping de Beg Vilin, Camping Le Varlen et  
Camping du Gouffre - rubrique « se loger »

## Alimentation

**L'Épicerie**

**Alimentation - Pains - Gaz - etc...**

47 Hent Sant Gonery - **02 96 43 18 43**  
du mar. au dim. midi : 8h à 12h30 & 16h à 19h30

Juillet et août : 8h à 20h - fermé le dimanche apm

**Le Fournil**

**Boulangerie - Pâtisserie - Épicerie - Salon de thé**  
Hent Garden Post - **02 96 92 51 09**  
Tous les jours de 7h à 19h30

**Agence postale communale**

du lun. au sam. 9h-12h (hors saison)  
Juillet & Août : 14h-16h - fermé le sam. apm

## Se Soigner

**Cabinet Infirmiers**

Ivane Guyomard - Infirmière à domicile  
ou au cabinet sur RdV  
6 bis Hent Landreger - **06 88 28 07 68**

**Médecin Généraliste**

Maxence Clauzel - consulte le mardi à domicile  
Lun. Mer. Jeu. Ven. de 9h à 12h30 & de 14h30 à 19h  
8 bis Place de la Mairie - **02 96 43 66 82**

**Masseur - Kinésithérapeute**

Kamil Koscielcki

10 place de la Mairie - **02 96 43 73 65**

**Pharmacie**

Danielle Couchouren - du lun. au ven. : 9h à 12h  
& 14h à 19h & le samedi 9h à 12h30  
fermé le samedi après midi et le dimanche

2 Place de la Mairie - **02 96 92 58 00**

## Se Déplacer

**Taxi Allainmat - Le Meur**

**Tél : 02 96 47 07 31 - Mob : 06 21 77 00 33**

## Se Loger

**Camping Municipal de Beg Vilin ★ ★**

**Camping - Bord de mer**

**Food-trucks - Location vélos électriques**

du 1er avril au dernier dim. de septembre  
Pointe de Beg Vilin - **02 96 92 56 15**

Basse saison : de 8h à 12h & 14h à 19h  
Haute saison : de 8h à 12h & 14h à 20h

**Camping du Gouffre ★ ★ ★**

**Camping - Bar - Location Mobilhomes**

Restauration à emporter (ven. & sam.)  
Hent Crec'h Kermorvan - **02 96 92 02 95**  
du 1er avril au 1er octobre

Basse saison : de 8h30 à 12h30 & 14h à 19h  
Haute saison : de 8h à 12h30 & 14h30 à 20h

**Camping Le Varlen ★ ★ ★**

**Camping - Bar - Restaurant (Plats à emporter)**  
Location vélos électriques  
4 Pors Hir - **02 96 92 52 15**  
d'avril à octobre : de 9h à 12h & 14h à 19h

## Se Loger

**Le Manoir de Kergrec'h**

**Hôtel en bord de mer - Gîtes et chambres d'hôtes**

de mai à sept. 8h - 20h Petits déjeuners uniquement  
02 96 92 59 13 / [contact@manoirdekergrech.fr](mailto:contact@manoirdekergrech.fr)

ainsi que de nombreux Gîtes, Chambres d'hôtes & meublés  
— liste disponible à l'office de tourisme —

## Immobilier

**Valérie Le Coadou - IAD**

06 99 50 65 73 / [valerie.le-coadou@iadfrance.fr](mailto:valerie.le-coadou@iadfrance.fr)

**Fanny Le Rallec - SAFTY**

06 50 48 78 01 / [fanny.lerallec@safty.fr](mailto:fanny.lerallec@safty.fr)

## Se Distraire

**Café Ar Vag**

**Café - Concert - Restaurant**

Voir « Se restaurer » / Soirées musicales

**Le Gavroche**

**Bar - Allées de boules**

**Food Truck le vendredi soir (fish & chips)**  
juin - juillet - août - mi sept. de 11h à 09h  
3 Keraudren / rte de Pors Hir - **02 96 92 09 15**

**La Marie Georgette**

**Balades en mer sur vieux gréement**  
sur réservation après 11h  
**02 96 92 09 15 / 06 78 90 73 34**  
[www.marie-georgette.com](http://www.marie-georgette.com)

**Echappées Trégoroises**

**Balades et rallyes pédestres, découverte des**  
**producteurs locaux et artisans...**  
**06 01 48 34 31**  
[www.echappees-tregoroises.bzh](http://www.echappees-tregoroises.bzh)

**Galerie municipale de la presqu'île  
des expos tout l'été !**

## Se Distraire

**Ecuries Caliñosa**

**Balades à cheval et à Poneys, toute**  
l'année  
Sur réservation - **06 95 40 65 06**

**Armor Marche Aquatique**

**Longe-côte sur réservation - Tous les vendredis**  
Plage de Pors Hir - horaires en fonction de la marée  
**06 61 24 97 62**  
<http://marcheaquatiquecotesdarmorbretagne.fr>

**Club de Kayak - Balades en mer**  
juillet et août sur réservation  
mini stage pour les enfants pendant  
les vacances scolaires - Pointe de Beg Vilin  
**02 96 91 51 48 - 06 86 15 29 44**

**La Maison du Littoral**

**Site du Gouffre - Expositions - informations**  
**faune-flore - animations nature**  
mi-juin / déb. juillet : du lun. au ven. de 14h à 18h  
juillet & août : tous les jours de 14h à 17h  
printemps - automne : lun. au ven. de 14h à 18h  
**02 96 92 58 35**  
<https://plougrescant.fr/maison-du-littoral>

**Idées Cadeaux**

**Ty Boutik**

**Souvenirs - articles de plage - cartes postales...**  
23 Hent Sant Gonery - **02 96 92 52 56**

**Galerie Colette LHOSTIS**

Galerie d'art - 62 Hent Sant Gonery  
**02 96 92 51 29**

Juillet - août : jeu. au dim. 11h-13h & 17h30-19h  
<https://colettelhostisclh.wordpress.com>  
[colettelhostisclh@gmail.com](mailto:colettelhostisclh@gmail.com)

**Kitsch Paradise**

**Bijoux macramé & Oeuvres graphiques**  
<http://www.kitch-paradise.fr>

**06 78 49 88 02 (sur RDV uniquement)**  
[kitsch@yahoo.fr](mailto:kitsch@yahoo.fr)

**PlouArts'Terre**

**Atelier d'artisans et d'artistes**  
<https://www.dominiquebaillon.com>  
1 hent Sant Gonery - **06 52 02 61 84**  
[baillon@gmail.com](mailto:baillon@gmail.com)

**Les producteurs locaux**

**Bretagne Huitres**

**Huitres & Fruits de Mer, homards, araignées...**  
du mardi au dimanche de 10h30 à 12h30  
& de 16h à 18h30 - Zone Marécale de Beg Vilin  
**Tél : 02 96 43 42 53**

**L'indépendance**

**Vivier - Poissons & Crustacés**  
TLJ sur RDV de 9h30 à 12h30 et de 16h à 19h  
8 Hent Crec'h Kermorvan - **Tél : 06 38 56 06 95**

**Huitres Perrot**

le samedi de 10h à 12h et sur commande  
14 Pors Scaff - **Tél : 02 96 92 59 07**

**Vivier du Pêcheur**

**Crustacés - vente directe**  
3 Ty Min Hent Pors Hir  
**Tél : 02 96 92 57 00 - Mob : 06 15 25 53 30**

**Vivier Le Tourarin**

**Poissons & Crustacés - vente directe**  
Ouvert : en fonction de la marée  
2 Hent Beg Vilin - **Tél : 02 96 92 55 86**

*Retrouvez nos producteurs  
locaux sur  
le Marché de Plougrescant  
- Place de la mairie -  
tous les dimanches matin !*

**Les producteurs locaux**

**Bretagne Huitres**

**Huitres & Fruits de Mer, homards, araignées...**  
du mardi au dimanche de 10h30 à 12h30  
& de 15h à 18h - Zone Marécale de Beg Vilin  
[www.bretagne-huitres.com](http://www.bretagne-huitres.com) - **02 96 43 42 53**

**L'indépendance**

**Vivier - Poissons & Crustacés**  
de juin à sept TLJ sur RDV de 9h30 à 12h30  
& 16h à 19h - marché le dim. reste de l'année  
sur RDV - 8 Hent Crec'h Kermorvan - **06 38 56 06 95**  
<http://www.lind independance.fr>

**Huitres Perrot**

du lun. au ven. 8h - 16h / 14 Pors Scaff  
**02 96 92 59 07 / 07 67 56 48 93**

**Vivier du Pêcheur**

**Crustacés - vente directe - 3 Ty Min Hent Pors Hir**  
**02 96 92 57 00 - 06 15 25 53 30**

**Vivier Le Tourarin**

**Poissons & Crustacés - vente directe**  
Ouvert : en fonction de la marée  
2 Hent Beg Vilin - **02 96 92 55 86**

**Les producteurs locaux**

**Les Abeilles de Gouvermel**

les mardi & vendredi 17h30 à 19h  
miel toutes fleurs - **02 96 92 52 07**

**Les Caractères**

**Production de fleurs - Vente de bouquets**  
& livraison à domicile  
6 Crec'h Pape Hent Kergonet - **06 60 48 96 95**

**Charles : Fruits & Légumes frais**  
juillet & août : 8h à 13h jeudi & dimanche  
Place de la Mairie - **06 08 28 79 13**

**La Ferme des Hautes Terres**

**Produits bio - Pains, viandes**  
marché paysan : mar. & ven. de 17h30 à 19h  
5 Kercadiou - Hent Pors Hir - **09 52 21 31 45**

**Ferme de Boutill**

**Maraîchage bio - mardi et jeudi de 17h à 19h**  
Gouermel - **06 43 65 67 03**

**Ferme de Kebell Touseg**

**Production & vente de champignons**  
Kercadiou - **06 33 52 56 85**

**Safran d'Armor**

**Vente directe de pistils & visite de la safranrière**  
12 Kerjoly Hent Castel - **06 43 65 67 03**

## Prendre soin de soi

**Laurence Institut**

**Institut de beauté - Réflexologie - Reiki - sur RDV**  
19 Hent Beg Vilin - **02 96 92 57 79**

**Un Hair de Fantaisie**

**Salon de coiffure**  
6 Quelen Hent an Ivern - **02 96 92 53 84**

**Résonance by Anne Isambert**

**Thérapeute énergétique - Maître Reiki**  
1 bis Hent Dall Crec'h Melo - **06 08 11 37 95**

**Hakawerk**

**Produits d'entretien et d'hygiène écologiques**  
17 Hent Run ar Foen - maria.lesaint@gmail.com

## Les Artisans

**Perrin Paysages**

**Élagage, épareuse, lamier et sécateur, jardins,**  
terrassement, assainissement - **06 67 22 97 47**

**Tancrede Electricité**

**Électricité, Plomberie - 06 37 35 76 91**

**Le Goas Habitat**

**Petits chantiers neufs & réhabilitations,**  
**électricité, plomberie... - 06 81 62 00 44**

**Laurent Bocher**

**Chauffage, plomberie, ventilation, ramonage**  
**énergies renouvelables - du lun. au ven.**  
9h-12h & 13h30 - 18h - **07 89 88 95 34**

**Stéphane Turuban - Mario Perrot**  
**Décoration d'intérieur, peinture, 2nd oeuvre,**  
**menuiserie, aménagements... - 06 74 21 85 53**  
[www.stephane-turuban.fr](http://www.stephane-turuban.fr)

**André Le Coadou**

**Menuisier - 02 96 92 14 17**  
<https://lecoadouandr.site-solocal.com>

## Les Artisans

**Armor Elag services**

**Tous travaux d'élagage - 06 80 10 24 55**

**Philippe Baur**

**Cloisons sèches, isolation, aménagement**  
**de combles pose d'huissieries... 06 80 10 24 55**

**CVC22**

**Vidange de fosses, travaux publics,**  
**terrassement - 02 96 92 57 72**

**Idées Vertes**

**Paysagiste, aménagement jardins**  
**02 96 92 00 72**

**Mathieu Jégo**

**Artisan charpentier - Menuisier PVC**  
**07 86 65 46 96 / 02 96 11 44 27**

**André Le Coadou**

**Menuisier - 02 96 92 14 17**

**Pierrick Vergnaud**

**Artisan Peintre - 06 32 55 71 49**

**Mekanik Service**

**Réparations agricoles - 06 01 22 10 87**

## Les Artisans

**Kerbido Services**

**Aide à domicile - Tous travaux - 06 17 94 33 85**

**Le Coadou Frères**

**Maçonnerie, menuiserie - 06 83 35 06 56**

**Pierrick Vergnaud**