

Ses paysages **exceptionnels**,  
la «maison entre les rochers»  
Le Gouffre...

Ses ports, ses îles...  
de splendides chemins...

Sa magnifique Chapelle  
à visiter **absolument** !

**Guide «Pocket»  
de Plougrescant  
2020**



**Plougrescant**  
vous souhaite la bienvenue

# Se Restaurer

**Ar Vag** Café - Restaurant - Terrasse

58 Hent Sant Gonery - Tél : 02 96 92 61 19

**d'avril à fin octobre de 11h à 22h (Juillet / Août jusqu'à 1h)**

**Auberge de Penn ar Feunteun** Restaurant traditionnel

Plats à emporter (pensez à réserver)

Menu ouvrier 13€ tout compris - Cuisine 100 % élaborée maison

10 Penn ar Feunteun - Route de Penvenan - Tél : 02 96 92 51 02

**juillet - août de 12h à 13h30 Immjv & de 19h15 à 21h30 vsd**

**Chez Constance** Restaurant – Crêperie

6 Hent Landreger - Tél : 06 76 48 34 88

**d'avril à la Toussaint et à Noël / de 12h à 14h et 19h à 22h**

**fermé le samedi midi**

**La Maison Bleue** Restaurant

21 Hent Sant Gonery - Tél : 02 96 43 95 88

**juillet – août, fermé le lundi**

**L'Épicerie** Alimentation - Pains - Gaz - ...

51 Hent Sant Gonery - Tél : 02 96 43 18 43

**8h à 20h en juillet – août – fermé le dimanche AM**

**8h à 12h30 et 15h30 à 19h30 – fermé le lundi et dimanche AM**

**Le Fournil** Boulangerie – Pâtisserie – Salon de thé

3 Hent Garden Post - Tél : 02 96 92 51 09

**Ouvert 7/7 de 7h à 19h30**

**Le Guermeil** Restaurant Terrasse vue sur mer

Produits bio, repas faits maison, food truck

2 Guermeil - Tél : 02 96 92 55 26

**juillet – août de 12h à 14h et de 19h à 21h fermé lundi & mardi**

Et aussi... Camping Le Varlen et Camping du Gouffre - Voir « se loger »

# Se Loger

**Camping Le Varlen** Camping - Bar - Restaurant  
Plats à emporter (pensez à réserver) - Location vélos électriques  
4 Pors Hir - Tél : [02 96 92 52 15](tel:0296925215)  
**Ouvert : d'avril à octobre de 8h à 23h**

**Camping du Gouffre** Camping - Bar - Location Mobilhomes  
Restauration à emporter (le mardi et le vendredi - pensez à réserver)  
[Hent Crec'h Kermorvan - Tél : 02 96 92 02 95](tel:0296920295)  
Mobile : [06 89 60 10 19](tel:0689601019) - [07 87 79 44 75](tel:0787794475)  
**Ouvert : d'avril à novembre de 8h à 12h et de 14h à 20h**

**Camping Municipal de Beg Vilin** Location vélos électriques  
[Pointe de Beg Vilin - Tél : 02 96 92 56 15](tel:0296925615) - [Mob : 07 80 01 53 80](tel:0780015380)  
**Ouvert : du 27/06/2020 au 30/09/2020 de 9h à 12h et de 17h à 12h30**

**Le Manoir de Kergrec'h** Hôtel en bord de mer  
[15 Hent Kergrec'h - Tél : 02 96 92 59 13](tel:0296925913)  
**Ouvert : 15 juin / 30 octobre**

ainsi que de nombreux Gîtes et Chambres d'hôtes

# Se déplacer

**Taxi ALLAINMAT - LE MEUR**  
Tél : [02 96 44 28 36](tel:0296442836) / [Mob : 06 21 77 00 33](tel:0621770033)

Marché de Plougrescant  
Tous les dimanches matin - Place de la Mairie ;-)

# Les Producteurs Locaux

## **Bretagne Huîtres** - Huîtres & Fruits de Mer

*homards, araignées, tourteaux, huîtres...*

**Ouvert : du mardi au dimanche de 10h30 à 12h30 & de 16h à 18h**

Zone Marécole de Beg Vilin - Tél : 02 96 43 42 53

bretagnehuitres@outlook.fr

## **Ferme des Hautes Terres** - Produits bio - Pains

*Marché à la ferme, pain au levain, viandes*

**Ouvert : le mardi et le vendredi de 17h à 19h**

Hent Pors Hir - Tél : 09 52 21 31 45

## **Ferme de Boutill** - Produits bio

**Ouvert : le mardi et le vendredi de 17h à 19h**

3 Prat Min - Tél : 06 43 65 67 03

## **Huîtres Le Coadou Christian** - Huîtres naturelles

**Ouvert : de 9h à 12 et de 14h30 à 18h**

Zone Marécole de Beg Vilin - Tél : 02 96 92 50 56 - Mob : 06 12 33 88 63

## **Huîtres Perrot** - Ostréiculteur - Huîtres

**Ouvert : le samedi de 10h à 12h et sur commande**

14 Pors Scaff - Tel : 02 96 92 59 07

## **L'indépendance** - Vivier - Poissons & Crustacés

*vente directe du pêcheur - Coquilles Saint Jacques l'hiver*

**Ouvert : Tous les jours sur RDV de 9h30 à 12h30 et de 16h à 19h**

8 Hent Crec'h Kermorvan - Tél : 06 38 56 06 95

## **Vivier du Pêcheur** - Crustacés - vente directe

**Ouvert : en fonction de la marée**

3 Ty Min Hent Pors Hir - Tél : 02 96 92 57 00 - Mob : 06 15 25 53 30

## **Vivier Le Touarin** - Pêcheur - Poissons & Crustacés

*vente directe du pêcheur - Coquilles Saint Jacques l'hiver*

**Ouvert : en fonction de la marée**

2 Hent Beg Vilin - Tél : 02 96 92 55 86

# Se Distraire

## Ar Vag

*Café - Restaurant - Voir « Se restaurer » Soirées à thème*

## Chez Constance

*Restaurant - Crêperie - Voir « Se restaurer » Soirées à thème*

## Le Gavroche

*Bar - Allées de boules - Food Truck le vendredi soir (fish & chips)*

**Ouvert : juin – juillet- août – mi septembre de 11h à 1h**

3 Keraudren / route de Pors Hir - Tél : 02 96 92 09 15

## Le Gonery

*Café -Bar - Tabac - Presse*

**Ouvert : ETE : 7j/7 de 7h à 20h Hors saison : Fermé le mardi AM et de 13h à 17h mercredi/dimanche**

43 Hent Sant Gonery - Tél : 02 96 92 51 19

## La Marie Georgette

*Balade en mer sur vieux grément - sur réservation après 11h*

Tél : 02 96 92 09 15

## Echappées Trégoroises

*Balades et rallyes pédestres, découverte des producteurs locaux et artisans...*

Tél : 06 01 48 34 31 / [www.echappees-tregoroises.bzh](http://www.echappees-tregoroises.bzh)

## Club de Kayak

*Balades en mer*

**Ouvert : juillet août sur réservation**

Pointe de Beg Vilin - Tél : 02 96 91 51 48 - Mob : 06 86 15 29 44

## La Maison du Littoral

*Expositions - informations faune-flore - animations nature*

**Ouvert : juillet - août de 14h à 18h 7j/7**

Site du Gouffre - Tél : 02 96 92 58 35

# Prendre soin de soi

**HAKAWERK** - *produits d'entretien écologiques*

**Vente à domicile en ambulant**

**& sur le marché de Plougrescant le dimanche**

17 Rhun Foen - Mob : 06 87 11 65 12

**Laurence Institut** - *Institut de beauté*

**Ouvert : sur RDV**

19 Hent Beg Vilin - Tél : 02 96 92 57 79

**Un Hair de Fantaisie** - *Salon de coiffure*

6 Quelen Hent an Ivren - Tél : 02 96 92 53 84

## Se soigner

**Cabinet Infirmiers** - *Ivane GUYOMARD*

*Infirmière à domicile ou au cabinet sur RdV*

6 bis Hent Landreger - Mob : 06 88 28 07 68

**Cabinet Médical** - *Médecin Généraliste - Maxence Clauzel*

*Consulte le mardi à domicile*

*et lundi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h*

6 Place de la Mairie - Tél : 02 96 44 66 82

**Pharmacie** - *Danielle Coucheron*

**Ouvert : 9h à 12h et 14h à 19h fermé le samedi AM et le dimanche**

4 Hent Ty Névez - Tél : 02 96 92 58 00

**Kinésithérapeute** - *Kamil Koscielecki*

8 place de la Mairie - Tél : 02 96 43 73 65

# Culture & Patrimoine

## Bibliothèque Municipale

Ouvert : vacances scolaires : mer. 16h à 18h et sa. 10h à 12h  
hors vacances : lun. 17h à 18h, mer. 15h à 18h et sa. 10h à 12h  
Place de la Mairie - Tél : [02 96 92 57 61](tel:0296925761)

## Galerie Colette LHOSTIS

Galerie d'art - 62 Hent Sant Gonery - Tél : [02 96 92 51 29](tel:0296925129)

Ouvert : d'avril à septembre de 17h30 à 19h30  
& Mi-juillet à fin août de 11h à 13h et de 16h30 à 19h30

## La Chapelle Saint Gonery

Tél : [02 96 92 03 36](tel:0296920336) - Mob : [06 31 46 35 37](tel:0631463537)

## Office de tourisme

Ouvert : 10h à 12h et 14h30 à 18h (juillet-Août le dimanche 10h - 13h)  
12 place de la Mairie - Tél : [02 96 92 56 83](tel:0296925683)

## Idées cadeaux

### Atelier MERLIN

Tableaux - sculptures - mobiliers sculptés - ...  
1 Hent Garden Post - Mob : [06 86 79 56 19](tel:0686795619)

### Le petit cabanon du sud

Vannerie, chapeaux, casquettes...

Ouvert : 9h30 à 12h30 et 14h30 à 18h Fermé le dimanche AM  
1 Hent Garden Post

### Ty BOUTIK

Souvenirs - articles de plage - cartes postales...  
Hent Sant Gonery - Tél : [02 96 92 52 56](tel:0296925256)

# Les Artisans à votre service

## **BAUR Philippe**

Cloisins sèches, isolation,  
aménagement de combles...

**Mob : 06 80 10 24 55**

## **BOCHER Laurent**

Chauffage, plomberie,  
ventilation, ramonage

**Mob : 07 89 88 95 34**

## **CVC22**

Vidange de fosses,  
travaux publics, terrassement

**Tél : 02 96 92 19 30**

## **IDEES VERTES**

Paysagiste, aménagement jardins

**Tél : 02 96 92 00 72**

## **JEGO Mathieu**

Artisan charpentier

**Tél : 07 86 65 46 97**

## **KERBIDO SERVICES**

Aide à domicile - Tous travaux

**Mob : 06 77 94 33 85**

**& 06 17 94 33 85**

## **LE COADOU André**

Menuisier

**Tél : 02 96 92 14 17**

## **LE COADOU FRERES**

Maçonnerie, menuiserie

**Mob : 06 83 35 06 56**

## **LE GOAS HABITAT**

Petits chantiers neufs et réha-  
bilitations, travaux d'électricité,  
plomberie...

**Tél : 02 96 92 01 46**

## **MEKANIK SERVICE**

Réparations agricoles

**Mob : 06 01 22 10 87**

## **PEPINIERE DE ROQUEFEUIL**

Pépinière, vente directe

**Mob : 06 80 33 12 48**

## **PERRIN PAYSAGES**

Élagage, épareuse, lamier et  
sécateur, entretien de jardins

**Mob : 06 67 22 97 47**

## **PROPRIETES DU LITTORAL**

Espaces verts, jardins

**Tél : 02 96 44 19 56**

**Mob : 06 67 79 71 80**

## **TANCREDE ELECTRICITE**

Électricité, Plomberie

**Mob : 06 37 35 76 91**

## **TURUBAN Stéphane**

Décoration d'intérieur, peinture

**Tél : 02 96 92 04 30**

## **VERGNAUD Pierrick**

Artisan Peintre

**Tél : 06 32 55 71 49**