



Maison du Département de Lannion

# Bavard'âge en Trégor

Devenir accompagnateur  
bénévole au domicile  
d'une personne âgée

Plus d'infos sur  
[cotesdarmor.fr](http://cotesdarmor.fr/solidarités) /solidarités

**Côtes d'Armor**  
le Département





# Accompagnateur bénévole

## Être bénévole, c'est quoi ?

- C'est aller au domicile d'une personne âgée pour écouter, échanger, faire la lecture, jouer à des jeux de société, jardiner...
- C'est accompagner une personne âgée pour des sorties, promenades, visites

## Comment fonctionne le réseau de bénévoles ?

- L'accompagnateur bénévole est formé, accompagné et suivi par un professionnel du Département
- Il apporte un peu de sa disponibilité gratuitement
- Il s'engage avec une certaine régularité dans une relation d'accompagnement fondée sur le respect de la vie privée
- La mise en relation entre le bénévole et la personne visitée est faite par un professionnel en fonction des affinités et de l'objectif de l'accompagnement

La visite d'un bénévole est **un service gratuit**

Si vous souhaitez **devenir bénévole**,  
**contacter la Maison du Département**

Accueil téléphonique  
 au 02 96 04 01 61  
 du lundi au vendredi  
 9h00 - 12 h00 / 13h30 - 17h00

Messagerie  
[ReseauBenevolesLannion@cotesdarmor.fr](mailto:ReseauBenevolesLannion@cotesdarmor.fr)

Adresse  
 Maison du Département de Lannion  
 13 Boulevard Louis Guilloux CS 40728  
 22304 LANNION CEDEX



**Bavard'âge**  
 en Trégor  
 sur l'ensemble  
 du territoire

