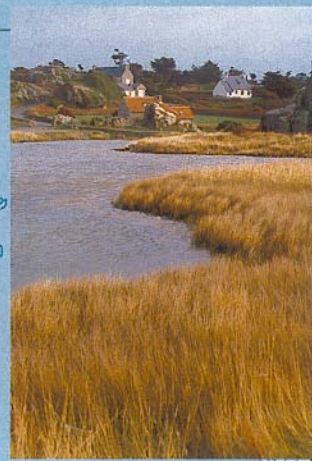


PLOUGRESCANT



4 Circuits
Pédestres



Pointe du Château



2

3

4

1

BOUCLE	DISTANCE BALISAGE	ITINÉRAIRE	SUR LE CHEMIN...
1	5 Km Rouge et blanc sur la côte (GR 34) Rouge et blanc barré pour le reste (dérivatif GR 34)	Mairie, le Quelen, L'enfer, longer la côte vers Beg-Ar-Vilin Lanagu, Crec'h run, Manoir de Kergresq, Chapelle de St Gonery Mairie.	Embouchure du Lizildry, petit ruisseau qui forme la limite entre Plougrescant et la commune de Plouguiel. Découverte de la berge de la baie de l'enfer et de L'estuaire du Jaudy - Vue panoramique de l'île D'er Lanagu : Monument aux morts. Saint-Gonery : Petite chapelle au clocher penché datant du XV ^e siècle, entourée de son enclos.
2	1 H 30 10 Km Rouge et blanc barré dérivatif (GR 34) Rouge et blanc (GR 34) Bleu puis jaune	Mairie, Saint-Gonery, Kergrec'h, Lanagu, Beg Ar Vilin, Le Castel, Pors Hir, Pors Bugalez, Castel Meur, Le Gouffre, Prat Lédan Crec'h Gouéno Kernévez, Mairie.	Propriété de Kergrec'h : Manoir datant du XVIII ^e siècle et aujourd'hui transformé en chambres d'hôtes Le Castel : On y embarque pour se rendre à l'île Loaven, face à la côte. Du Castel à Pors Bugalez : c'est une succession de petites criques et rochers où pousse une flore très variée (chou marin, pavot et betterave maritime) Pors-Hir : Petit port de pêche. Pors Bugalez "la pointe du château" offre un point de vue remarquable sur l'archipel des 7 îles. Castel Meur, le Gouffre : Site le plus célèbre de Plougrescant, la petite maison entre les rochers, construite à la fin du XVIII ^e siècle est actuellement une propriété privée. Cette boucle utilise beaucoup de petits chemins pour éviter la circulation de la route.
3	3 H 8 Km Jaune puis bleu Rouge et blanc (GR 34) Bleu puis jaune	Mairie, Kernévez, Le Temple, Crec'h gouéno, Kerloquin, Raluzet, Pomt Hent, Popignet Kergresq, Mairie	Temple protestant. Pors Scaff : le rocher de Napoléon est surnommé ainsi pour son allure en forme de bicornes. Il surplombe une petite crique faisant également office de petit port enclavé. Raluzet : petite crique sauvage. Popignet : une vue sur l'église Saint-Pierre lui donne une impression de supériorité sur la commune. Retour par la grande côte de Kergresq où l'on aperçoit un pigeonnier, ainsi qu'un château, propriété privée enfuie sous les arbres, au fond d'une allée.
4	2 H 30 10 Km Jaune, rouge et blanc GR 34 Enfin rouge et blanc barré (dérivatif GR 34)	Kergresq, Popignet, Raluzet, Ralevy Keraniou, Le Palais, Lesojan, les 4 vents, Ar Run, l'Enfer, Le Quelen, Chapelle St-Gonery, Mairie,	Sur un petit sentier entre la mer et la terre, on découvre d'un côté les cultures de primeur dans les parcelles de terre, et de l'autre, la mer qui, par marée haute recouvre le chapelet de petits rochers parsemés sur le sable. Cette boucle emprunte également des petits sentiers, peu fréquentés par les véhicules.