GUIDE ANIMATIONS NOVEMBRE 2017

Les informations contenues dans ce document sont données à titre indicatif. L'Office de tourisme ne saurait être tenu pour responsable des modifications éventuelles.

ANIMATIONS

jeudi 2 novembre
Plougrescant
Sortie nature : A la découverte du site du Gouffre
Pointe septentrionale de la Bretagne, le site du Gouffre dévoile son histoire.
Découvrons les paysages, la faune et la flore qui composent cet espace naturel protégé aux milieux variés : cordons de galets, landes, lagunes…
Appuyons-nous sur la géologie pour comprendre sa formation et son évolution.
A la Maison du Littoral de 10:00 à 13:00
Tarif : 3€ 1€ / 13-18 ans ; gratuit - 13 ans
02 96 92 58 35 / Maison du littoral

samedi 4 novembre
Plougrescant
Chez Constance : Harsh Wardhan
Ragga / musique indienne
Harsh Wardhan, flûte traversiaire ; Matthias Labbe, tabliste
Un niveau de maîtrise du son et de virtuosité qui est celui d'un grand maître de la flûte traditionnelle indienne.
(possibilité de se restaurer sur place avant concert rdv 19 h, résa 06 76 48 34 88)
Chez Constance, 6 Rue Landreger à 21:00
Tarif : 8€
06 76 48 34 88 / Chez Constance

samedi 4 et dimanche 5 novembre
Tréguier
Course de l'Ours
Fidèles à la course trail en ligne et à la découverte, les copains de "la course de l'ours" invitent les coureurs à faire une ballade insolite des berges du Jaudy (pont Canada) jusqu'à celles du Trieux en serpentant dans la campagne sur les sentiers et les chemins de Trédarzec, Pouldouran, Pleudaniel et Ploézal pour arriver dans la magnifique enceinte du chateau de la Roche Jagu qui domine l'estuaire du Trieux…
Mais attention, les 13 kilomètres se méritent et les côtes sont sérieuses, même si il n'y en a que quatre, et surtout le terrain peut être très gras, fournissant aux concurrents quelques anecdotes glissantes!
Mais comme il est recommandé de se déguiser, l'ambiance chaleureuse tourne à la rigolade, après tout, ce n'est qu'un jeu !!...et puis, ce sont les enfants de l'Institut Médico Educatif de Tréguier qui en profitent, puisque les bénéfices de l'opération leur sont reversés intégralement.
Rdv sur les Quais de 08:30 à et de 10:30 à
Tarif : 8€
http://lacoursedelours.free.fr/
Association Course de l'Ours

samedi 4 novembre
Plougrescant
Mazad is b(l)ack - Concert
Alan Madec à l'accordéon diatonique, Yannick (Jeanno) Jory aux saxophones et Yves-Marie Berthou aux percussions, Mazad Café revient, et sur ses terres… Le premier concert, il y a quinze ans, de ce trio de musique contemporaine d'inspiration populaire a eu lieu à Plougrescant, au Café Ar Vag ! Ces trois remarquables musiciens, au gré de collaborations musicales aussi diverses que de qualité, créent une musique qui en «maraboute» l'écoute.
Café Ar Vag, 58 Hent Sant Gonéry à 21:00
Gratuit
02 96 92 61 19 / Café Ar Vag

dimanche 5 novembre
Plougrescant
Chez Constance : Davtian / Aharonian
Aik DAVTIAN, violon ; Arthur AHARONIAN, Piano
Des interprêtes compositeurs de renom internationnal. Ils joueront des pièces russes et arméniennes.
Chez Constance, 6 Rue Landreger, à 16:30
Tarif : 8€
06 76 48 34 88 / Chez Constance

mardi 7 novembre
La Roche-Derrien
Cycle de méditation
Connectez-vous à votre être intérieur pour apprendre la tranquillité, la patience et cultiver votre joie de vivre. Guidé dans des exercices simples, vous pourrez ensuite les utiliser au quotidien. La concentration et la contemplation avec les cristaux établit un lien plus profond avec vous et avec ce qui vous entoure.
Chaque séance est indépendante. Ouvert aux débutants et confirmés.
Au Centre de santé naturelle, 2 Rue de l'Eglise de 19:00 à 21:00
Tarif : 20€
06 11 97 69 10 / Ecole de la santé

jeudi 9 novembre
Tréguier
Libres en littérature
Organisé par les Cafés-Librairies, et sur le thème "Enfances", nous recevons Alain & Désirée Frappier autour de leur roman graphique "Là où se termine la terre - Chili 1948-1970", Ed. Steinkis
Librairie Le Bel Aujourd'hui, de 20:30 à 22:00
Gratuit
02 96 92 20 24 / Librairie Le Bel Aujourd'hui

vendredi 10 novembre
Plougrescant
Les Manglo - Concert
Chants et musique traditionnelle.
6 voix, trompette, sax, accordéon.
Manglo, chanteurs aguerris de Saint-Vincent-sur-Oust viennent pour une soirée autour de chansons composées localement et autres chants traditionnels de l'Est Morbihan. Manglo - prononcez "moyo" - est aussi le nom d'une rivière de leur commune d'origine, qui veut littéralement dire pierre de charbon. La version "chanteurs" écume les festou-noz, les concerts en église ou en bistrot depuis 1996 avec un répertoire issu de collectages du Pays de Vilaine, entendus dans leurs familles et voisinage et composés par eux-même.
Pour ceux qui souhaitent diner sur place avant le concert, rdv à 19 h (pensez à réserver votre table)
Chez Constance, 6 Rue Landreger à 21:00
Gratuit
06 76 48 34 88 / Chez Constance

samedi 11 novembre
La Roche-Derrien
Atelier Huiles essentielles
Les huiles essentielles et les hydrolats adaptés à votre enfant. Vous saurez utiliser les huiles essentielles les plus douces en toute sécurité pour accompagner votre enfant au quotidien. Vous découvrirez les huiles essentielles qui vous aideront à soutenir son système immunitaire en développement et à apaiser…
De 09:00 à 12:30

Soutenir son immunité et lutter contre les infections.
Vous présenter les huiles essentielles majeures qui vous aideront à passer la saison froide sans infection. Vous découvrirez toutes les huiles essentielles pour stimuler vos défenses immunitaires et enrayer rapidement les maux de l'hiver : rhume, sinusite, laryngite, bronchite...
Inscription obligatoire.

Salle de la maladrerie, Place du Martray de 14:00 à 17:30
Tarif : 35€ 65€/2 ateliers dans la même journée
www.francoisbertrand.fr/ François Bertrand

dimanche 12 novembre
La Roche-Derrien
Après-midi jeux
Petits et grands, venez jouer en famille, entre amis, entre voisins le temps d'une soirée et découvrir notre association pour la future ludothèque du Haut-Trégor.
Petite salle de la Maladrerie de 14:30 à 18:00
Gratuit
Association D'entrée de Jeu

dimanche 12 novembre
Plougrescant
Chez Constance : Léonard de Vinci
Conférence
Chez Constance, 6 Rue Landreger à 17:00
Gratuit
06 76 48 34 88 / Chez Constance

mercredi 15 novembre
Tréguier
Soirée Cinéclub : La visite de la fanfare
film franco-américano-israélien d'Eran Kolirin (2007) (Prix du Jury « Un Certain Regard » au Festival de Cannes 2007 pour Eran Kolirin). Couleur, 87 minutes.
Invitée à donner un concert en Israël, une fanfare égyptienne se retrouve perdue à Petah Tikva («la porte de l'espoir») ville récente, cernée par l'ennui, lieu isolé et oublié du monde, au lieu d'arriver à Beit Hatikva («la maison de l'espoir»). La fanfare est obligée d'y passer la nuit, en s'arrangeant tant bien que mal avec les habitants israéliens, dont une énergique patronne de restaurant...
Au Théâtre de l'Arche de 20:30 à 23:00
Tarif : 5.5€
www.ccer-treguier.fr / CCER - Cinéclub

jeudi 16 novembre
Penvénan
Envie de lire
Les auteurs bretons...
Centre A. Le Braz, Place de l'Eglise à 20:30
Gratuit
mediatheque@ville-penvenan.fr / Bibliothèque

vendredi 17 novembre
Langoat
Soirée jeux
Petits et grands, venez jouer en famille, entre amis, entre voisins le temps d'une soirée et découvrir notre association pour la future ludothèque du Haut-Trégor.
Auberge espagnole, les enfant devront être accompagnés d'un adulte.
Salle intergénérationnelle, Cour du Tilleul, de 19:30 à 22:00
Gratuit
06 63 03 85 61 / Association D'entrée de Jeu

samedi 18 novembre
Tréguier
Théâtre de l'Arche : Sandrine Bonnaire, Erik Triffaz & Marcelo Giuliani
Concert lecture.
Théâtre de l'Arche, Place de la république, de 21:00 à 22:30
Tarif : 24€ 18€/enf (abonné : 16€/ad ; 12€/enf)
02 96 92 19 42 / Service culturel

dimanche 19 novembre
Minihy-Tréguier
Concours de sauts d'obstacle inter-clubs
Compétition qui rassemble plusieurs dizaines de compétiteurs sur la piste du Centre équestre.
Ferme du Syet
Gratuit
06 73 39 43 91 / Ferme du Syet

mardi 21 novembre
La Roche-Derrien
Cycle de méditation
Connectez-vous à votre être intérieur pour apprendre la tranquillité, la patience et cultiver votre joie de vivre. Guidé dans des exercices simples, vous pourrez ensuite les utiliser au quotidien. La concentration et la contemplation avec les cristaux établit un lien plus profond avec vous et avec ce qui vous entoure.
Chaque séance est indépendante. Ouvert aux débutants et confirmés.
Au Centre de santé naturelle, 2 Rue de l'Eglise, de 19:00 à 21:00
Tarif : 20€
06 11 97 69 10 / Ecole de la santé

mardi 21 novembre
Tréguier
Mois du film documentaire
La Sociologue et l'ourson
Un film réalisé par Etienne Chaillou, Mathias Thery. Production : Quark Productions. France, 2016. 77 minutes, VF
De septembre 2012 à mai 2013, la France s'enflamme sur le projet de loi du Mariage pour tous. Pendant ces neuf mois de gestation législative, la sociologue Irène Théry raconte à son fils les enjeux du débat. De ces récits nait un cinéma d'ours en peluche, de jouets, de bouts de cartons. Portrait intime et feuilleton national, ce film nous fait redécouvrir ce que nous pensions tous connaître parfaitement : la famille.
Théâtre de l'Arche, Place de la république, à 20:30
Tarif : 5€
06 98 05 75 96 / Lycée Savina

jeudi 23 novembre
Tréguier
Conseils de lectures
Présentation d'idées de lectures, de jeux... Pour Noël
Librairie Le Bel Aujourd'hui à 18:00
Gratuit
02 96 92 20 24 / Librairie Le Bel Aujourd'hui

vendredi 24 novembre

Tréguier

Festival Culture Bars-Bars : Swing chic et Zazou choc

Jeu, chant et piano : Marion Thomas, Lise van Dooren et Hugues Charbonneau. Musicalité rythmée, Vocal aventurier, Théâtralité joyeuse. Il s'agit d'abord pour ces trois-là de nous offrir sur scène la pirouette fraternelle et tournante, de leurs «instruments» d'origine: piano, vocal swing, et théâtre. Ça, c'est pour le « wing chic !» Puis sous le léger prétexte d'une promenade innocente dans le thème des zazous et du swing, de manier et de souligner les traits qui interrogent et bousculent la langue de bois. Là où l'humour des mots, des images et des gestes soulignent de fait «une résistance» décapante aux intolérances qui se resserrent.
Bar Le St Yves,4 Rue Colvestre à 19:30
Gratuit
02 96 92 33 49 / Hôtel Le Saint Yves

samedi 25 novembre

La Roche-Derrien

Atelier Naturopathie / Sophrologie

Soulager la Douleur.
Vous souhaitez apprendre toutes les techniques de la sophrologie qui permettent de mieux gérer la douleur ?
Vous souhaitez découvrir tous les outils naturels issus de la naturopathie pour apaiser les douleurs ?
Matinée d'échanges et de découvertes pendant laquelle vous apprendrez toutes les techniques pour soulager la douleur naturellement et efficacement. Naturopathie et sophrologie sont deux techniques complémentaires dans la gestion de la douleur. Vous repartirez également avec des fiches pratiques faciles à utiliser au quotidien.
Salle de la maladrerie, Place du Martray, de 09:00 à 12:30
Tarif : 40€
www.francoisbertrand.fr/François Bertrand

samedi 25 novembre

Tréguier

Festival Culture Bars-Bars : Serenada duo

Le duo Sérénada s'est formé voici quatre ans, suite à une rencontre sur une scène musicale des environs. Désormais, ils ont posé leur sac en Trégor, et ce de manière pérenne, à les entendre. Christian Herbrick, compose, et s'inspire de ses influences slaves, héritées de son grand-père tzigane. Patricia Delacourt a grandi, baignée dans l'univers musical, sa mère est chanteuse de rue et la fratrie musicienne, chante depuis toujours. Le duo mélange les styles, chansons populaires françaises, québécoises, slaves et personnelles. 4 Bar Le St Yves, Rue Colvestre, à 19:30
Gratuit
02 96 92 33 49 / Hôtel Le Saint Yves

Samedi 25 et dimanche 26 novembre

La Roche-Derrien

Marché de Noël

Idées cadeaux et déco pour tous les âges et toutes les bourses : artisanat d'art (linge, cuir, bougies, bijoux, cordes de bateau, laine), jouets traditionnels, accessoires tricotés main, décorations originales pour chambre d'enfant ou pour Noël, sculptures (sur bois ou sur fer), calligraphie, carterie artisanale, objets de décoration ...
« Trésors de Noël », le Marché de Noël de l'école Sainte Catherine de la Roche Derrien est l'occasion de passer une journée ou un week-end dans un univers de créations et de partager, en famille ou entre amis, la magie de Noël.
La Maladrerie, salle des fêtes..., Centre Ville, de 10:00 à 18:00
Gratuit
06 72 99 76 40 / Ogec

samedi 25 novembre

La Roche-Derrien

Pardon de Ste Catherine d'Alexandrie

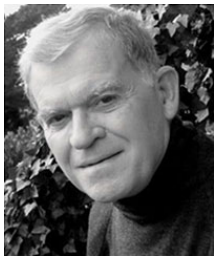
Office religieux à l'église à 18h00
A l'Eglise à 18:00
02 96 92 30 51 / Presbytère

jeudi 30 novembre

Plougrescant

Conférence des Bernard Besret

L'auteur, ex-théologien et religieux français revient sur son livre sorti cette année "Et la mort comme le jour illumine, 9 propositions sur la mort et son-delà, 2017". Ce dernier livre est disponible chez l'auteur.
A la Salle polyvalente, place de la Mairie de 20:00 à 22:00
Gratuit
02 96 92 54 88 / Asso CAEL



EXPOSITIONS

Toute l'année

Pouldouran

Talus et patrimoine bocager - Exposition

Exposition pédagogique sur les talus, le bocage, les routoirs à lin... une richesse qui fait l'identité du secteur.
Maison des Talus, Place de la mairie, de 09:00 à 19:00
Gratuit
02 96 91 33 00 / Communauté de Communes

du vendredi 20 octobre au lundi 13 novembre

Tréguier

Exposition

Pour célébrer les 20 ans de la Course de l'Ours, les enfants de l'IME laissent parler leur âme artistique et propose de découvrir leurs oeuvres dans 3 sites différents :
* Salle Joseph Nicolas - Mairie de Tréguier
* Salle polyvalente - Mairie de Minihy-Tréguier
* IME
Mairie et IME
Salle polyvalente Minihy-Tréguier
Gratuit
06 78 55 52 27 / IME

du lundi 23 octobre au vendredi 3 novembre

Plougrescant

Exposition : Esprit de mer

Le travail de Sylvie le Marec puise son inspiration dans les atmosphères des côtes Nord de la Bretagne auxquels il emprunte d'infinies variations colorées, les formes mouvantes parfois distinctes, la fluidité.
Maison du littoral de 14:00 à 17:00
Gratuit
02 96 92 58 35 / Lannion Trégor Communauté

du mardi 24 octobre au dimanche 5 novembre

Penvénan

Insolite - Exposition

Exposition qui résulte d'une belle rencontre de deux artistes de sensibilité différente.
Daniel Mell, photographe et Françoise Roche, céramiste, qui propose également des Raiku et des sculptures.
Centre A. Le Braz, Place de l'Eglise de 10:30 à 12:30 et de 15:00 à 19:00
Gratuit
photomell.fr / Daniel Mell

dD lundi 30 octobre au dimanche 12 novembre

Plougrescant

Autour de la valise - Exposition

Collectif d'artistes.
Chez Constance, 6 Rue Landreger
Gratuit
06 76 48 34 88 / Chez Constance

du lundi 13 novembre 2017 au samedi 13 janvier 2018

Tréguier

Ma vie à six - Exposition

Les créations textiles de Ludivine, idées cadeaux pour la maison et la famille...
Librairie Le Bel Aujourd'hui
Gratuit
02 96 92 20 24 / Librairie Le Bel Aujourd'hui