



FAMILLE SOLIDARITÉ

La MSAP portée par la CCHT propose une politique d'accompagnement et de proximité à l'adresse de toutes les générations. Elle rassemble les partenaires nationaux, départementaux et locaux, les associations d'utilité publique en matière de solidarité et de soutien à la vie familiale et informe sur les moyens d'en bénéficier. Services gratuits.

Les équipes pluridisciplinaires de la Maison du Département de Lannion (MDD) vous accompagnent lors des différentes étapes de votre vie. Contact Secteur d'Action Sociale de Paimpol-Tréguier : 02 96 55 33 00

Sage-femme (PMI - Protection Maternelle et Infantile)

Préparation à la naissance. Sur rendez-vous. (Action gratuite) Lieu : MSAP.

Massages pour bébé (PMI)

Lieu : Maison de l'Enfance-Jeunesse (Zone de Kerfolic - Minihy-Tréguier) Contact MDD : 02 96 55 33 00

Infirmière - puéricultrice (PMI)

Conseils et suivi petite enfance Permanence tous les lundis après-midi sans rendez-vous - Action gratuite Lieu : MSAP

Médecin de PMI

Consultations infantiles de suivi et vaccinations jusqu'à six ans révolu (vaccins fournis). Sur rendez-vous. Action gratuite. Lieu MSAP. Contact MDD : 02 96 55 33 00

Espace parents-enfants (PMI)

« La Petite Planète »

Espace ludique et collectif, ouvert aux parents accompagnés de leurs enfants de 0 à 3 ans en accès libre avec soutien à la parentalité en toute convivialité. Un vendredi sur 2 de 9h 30 à 12h 00 - (Action gratuite).

Lieu : la Maison de l'Enfance-Jeunesse - Zone de Kerfolic - Tréguier Contact MDD : 02 96 55 33 00

Espaces Jeux RPAM

Animé par une éducatrice jeunes enfants Lieu : Maison de l'Enfance Jeunesse ZA de Kerfolic à Minihy-Tréguier et sur tout le territoire. Action gratuite

Contact et programme RPAM :

02 96 11 03 42
07 86 00 89 29
rpam@haut-tregor.com

Assistants Sociaux

L'assistant de service social accueille, écoute et accompagne les personnes en difficulté sociale, éducative ou financière et l'oriente au besoin vers les services compétents. Sur rendez-vous - Gratuit. Lieu : MSAP

Contact MDD : 02 96 55 33 00

CLIC - Centre Local d'Information et de Coopération auprès des aînés

Informations aux personnes de 60 ans et plus en perte d'autonomie, à leur famille et aux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile. Les conseillers sont là pour discerner les besoins de la personne, répondre à ses questions, l'informer sur ses droits, l'orienter vers les structures compétentes et l'accompagner dans l'instruction de dossiers. Sur rendez-vous. Action gratuite.

Lieu : MSAP

Contact MDD du lundi au vendredi 8h30 - 12h30 : 02 96 20 87 20

LE PASSAGE - Point d'Accueil Ecoute Jeunes et Parents

Lieu d'accueil et d'écoute s'adressant aux jeunes de 12 à 30 ans qui rencontrent diverses difficultés (conflits familiaux, mal être, échec scolaire, conduites à risque, violences, délinquance, fugue...) et lieu d'appui, de conseil et d'accompagnement des parents. Entretien individuel avec un professionnel, avec ou sans rendez-vous, anonyme, confidentiel et gratuit.

1 vendredi sur 2 de 11h à 13h30, hors vacances scolaires

Lieu : MSAP

Contact : 02 96 23 24 71 | 06 73 14 22 39
beauvallon.passage@orange.fr

Vacances et Familles

Association permettant de rendre possible, l'accès aux vacances pour les familles percevant les aides aux vacances de la CAF ou de la MSA. Informations collectives et RDV individuels.

Lieu : MSAP

Contact : 02 96 61 73 32
<http://www.vacancesetfamilles.fr>
antenne22@vacancesetfamilles.org

Association Costarmoricaïne d'Accompagnement et de Protection (ACAP)

Assure l'accompagnement, la protection et concourt à l'insertion des personnes par une action sociale et éducative adaptée notamment l'exercice de mesures de tutelle et de curatelle.

Permanence le 1^{er} mercredi du mois de 9h à 12h.

Lieu : MSAP

Contact ACAP : 02 96 13 59 13



EMPLOI - FORMATION - ÉCONOMIE

Accès à l'information générale concernant l'orientation, les métiers et la formation. Mise en relation avec les partenaires de l'Emploi Le Point d'Appui et participation aux ateliers de La Cité des Métiers, partenaire du forum de l'Emploi... Services gratuits.

La Mission Locale de Lannion

(public jeunes de 16 à 25 ans) Une conseillère technique pour le 1^{er} accueil et pour l'accompagnement global des jeunes (orientation, formation, mobilité, ...) et un conseiller spécialisé pour l'accompagnement vers l'emploi (CV, mise en situation professionnelle, relation avec les entreprises, ...). Tous les jeudis après-midi, sur rendez-vous.

Lieu : MSAP

Contact : 02 96 92 33 46 | 02 96 46 40 09
lannion@mloca.fr - www.mloca.fr

Le Point d'Appui

Insertion par l'Activité Economique dans le domaine du service à la personne. Permanences le mercredi de 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30 sans rendez-vous.

Lieu : MSAP

Contact : 02 96 91 17 22
lepoint.dappui@wanadoo.fr
www.lepointdappui.fr

ADESS - Association de Développement de l'Economie Sociale et Solidaire

Ses membres sont des coopératives,

des associations, des mutuelles et des particuliers pour qui le développement d'une économie sociale et solidaire (E.S.S.) est important pour le territoire. Elle accompagne les structures de l'ESS dans leurs développements ou dans leurs problématiques.

Permanence trimestrielle.

Lieu : MSAP

Contact : 02 96 05 82 51 | 06 44 33 46 43
adess.tregorgoelo@yahoo.fr
<http://adesstregorgoelo.canalblog.com/>

Conseiller en création - développement d'entreprise

Orientation et mise en relation avec les partenaires du développement économique.

Lieu : MSAP, Sur rendez-vous

Contact : 02 96 92 33 46

economie@haut-tregor.com

<http://www.haut-tregor.com/index.php/services-aux-entreprises>

Chantier d'insertion du CASCI (Centre d'Action Sociale, Culturelle et d'Insertion)

Action d'insertion sociale, d'évaluation et d'orientation professionnelle sur le territoire de la CCHT.

Contact : CASCI 02 96 22 73 66.



SERVICES DE SANTÉ PRÉVENTION

CPAM - Caisse Primaire d'Assurance Maladie

Arrêt de travail - Aides financières - Carte Vitale - Maternité - Affiliation - Remboursements

Permanences : le mercredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h30, le jeudi de 9h30 à 12h. Le vendredi uniquement sur rendez-vous (tel : 36.46).

Déposez vos courriers pour la CPAM dans l'urne à l'accueil uniquement durant les permanences.

Lieu : MSAP

Contact : 36.46 - www.ameli.fr

Le SSM, Service Social Maritime

Service social spécifiquement dédié aux marins durant leur formation initiale, leur vie professionnelle et leur retraite. Les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois sur rendez-vous uniquement

Lieu : MSAP

Contact : 02 96 20 81 18

Médecine du Travail Préventive MSA

(Mutuelle Sociale Agricole) et CDG (Centre de Gestion, fonction publique).

Sur convocation et rendez-vous défini par les médecins référents.

Lieu : MSAP

Santé Scolaire

Service de Promotion de la Santé en Faveur des Elèves du Secteur de Tréguier

• Dépistage, suivi et recours à l'accès aux soins, troubles des apprentissages (élaboration des PAP), prévention des souffrances psychiques, de la maltraitance, de l'obésité...

• Accueil des élèves atteints de maladie chronique ou de handicap et suivi (PAI)

• Éducation à la santé

Consultations uniquement sur rendez-vous les : lundi, mercredi matin et jeudi.

Lieu : MSAP

Contact secrétariat Tréguier :

02 96 92 92 43 ou

cms22.treguier@ac-rennes.fr

secrétariat Paimpol : 02 96 55 17 40



HABITAT - MOBILITÉ CADRE DE VIE

Recueil d'informations et mise en lien avec les partenaires - Aide à la recherche des pièces administratives via Internet.

Point Infos Habitat

vous informe et vous conseille sur toute question relative à l'habitat :

- Bénéficier d'un accompagnement technique pour vos projets
- Faire des travaux d'économie d'énergie
- Accéder à la propriété
- S'informer sur les dispositifs financiers

Les jeudis de 14h à 17h des semaines paires avec ou sans rendez-vous.

Lieu : MSAP

Contact : 02 96 05 93 50

info.habitat@lannion-tregor.com

CLCV - Consommation, Logement et Cadre de Vie

Association nationale de défense exclusive des intérêts des consommateurs, locataires, usagers et du cadre de vie. Permanence le 1^{er} et 3^{ème} lundi du mois de 14h30 à 16h30

Lieu : MSAP

Contact : 02 96 48 07 46

(Permanences téléphoniques le mercredi matin de 9h30 à 12h30)

tregor-goelo@clcv.org - www.clcv.org

Côtes d'Armor Habitat

Office HLM, gestionnaire de logements collectifs, familiaux et adaptés. L'intervenante accompagne les usagers depuis le premier contact (demande de logement), jusqu'à son départ, notamment pour les démarches administratives.

Permanence le 2nd mardi de chaque mois, avec et sans rendez-vous.

Lieu : MSAP

Contact : 02 96 48 87 60

<http://www.cotesdarmorhabitat.com/>

Tro Glaz

Service de transport à la demande de la Communauté de Communes du Haut-Tréguier pour les personnes sans moyen de locomotion. Inscription obligatoire (téléchargeable sur le site de la Communauté de communes).

Lieu : MSAP

Contact : 02 96 92 33 46

<http://www.haut-tregor.com>

msap@haut-tregor.com.

GRDF - Distribution Gaz Naturel de France

Accompagnement dans vos démarches et questionnements sur le gaz naturel, emploi.

Lieu : MSAP - Site : www.grdf.fr



EN ACCÈS À LA MSAP

l'espace numérique disponible à la MSAP vous permet d'accéder gratuitement au sites de nos partenaires, épaulé par l'animatrice si besoin (impression, scan, photocopies, cv, lettre de motivation) et toute autre démarche administrative en ligne.



www.pole-emploi.fr

- Actualisation
- Recherche d'emploi
- Rédaction de CV
- Impression d'attestations



www.Formation.Gouv.fr

- Mes droits, mes démarches
- Mon projet professionnel
- Le financement de ma formation



www.emploi-store.fr

- Choisir un métier
- Se former
- Préparer sa candidature



www.citedesmetiers22.fr

- Orientation pour tous
- Programme des animations formation - emploi



www.ameli.fr

- Créer mon compte en ligne
- Suivre mes remboursements
- Télécharger mes attestations
- Obtenir ma carte européenne
- Déclarer ma nouvelle adresse
- Contacter ma caisse par e-mail
- Déclarer une naissance
- Choisir un professionnel de santé



www.caf.fr

- Créer mon compte en ligne
- Démarches
- Télécharger mes attestations
- Demande de prestations
- Déclarations de changement de situation
- Déclaration Prime d'Activité
- www.grdf.fr
- Relevé de compteur, raccordement

